












Mensa-Speiseplan

KW 50 10.12.2018 – 14.12.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe 	Italienische Gemüsesuppe (26,34W)	Gebrannte Grießsuppe (26,34W)	Blumenkohlcremesuppe (23,26)	Kartoffelsuppe (23,26)	Kräuterrahmsuppe (23,26)
Schneller Teller	Nasi Goreng (27) 	Pasta alla Carbonara (2,3,8,14,S,24,34W) Reibekäse (24)	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (2,3,14,24) 	Kartoffel-Kichererbsen-Curry mit Kokos und Chili (26) 	Mexikanische Gemüsepfanne mit Hackfleischbällchen (14,S,23,24,R)
Eintopf	Grüner Bohneneintopf (2,3,S,24) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Vietnamesischer Suppentopf mit Seehecht-Ravioli (14,24,35,G,34W) 1 Semmel (34W,34R)	Erbseneintopf (2,3,S,26,G) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Albinseneintopf (2,3,S,26,30,R,34W) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Steckrüben-Eintopf (2,3,S,26,R) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)
Gut und Günstig	Cevapcici mit Ajvar (S,24) auf Djuvetschreis	Glacierter Schweinerücken (S) mit Bratensoße (26,34W,34G) und Bayrisch Kraut (2,3,S,G,R)	Hähnchenkeule (G) an Paprikasoße (24,G) mit Gemüsereis (26)	Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W) Tatarensoße (14,27)	Putenschnitzel gebacken (G,34W) Geflügelsoße (G)
Prima Klima	Gegrillter Maultaschen-Snackriegel (14,26,34W) mit pikanter Tomaten-Currysoße (3,9,23, 34W) Röstzwiebeln 	Gemüse Burger (23,26) mit Barbecue Dip und wilden Kartoffeln (1,34W) 	Gnocchi mit Ofengemüse (Karotten, Topinambur und roten Zwiebeln) (23,26,34W) 	Käse-Dinkelschupfnudeln mit Wirsing und Lauch (14,24,26,34D,34W) 	Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24, 26,30,34W,34G) 
Gourmet	Gesottene Rinderbrust (R) auf Bouillonkartoffeln (26) mit Meerrettich (3,24,30)	Putenschnitzel (Halal) in Waldpilzrahmssoße (11,23,24,26,30,G,34W,34G)	Hirschragout mit Champignons (2,3,11,24,30,R,34W,34G,W) und Preiselbeerbirne	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (2,3,11,23,24,26,30,R,34W,34G)	
Wok und Grill	Laksa Chili Soup mit gebratener Ente, Pak Soi, Paprika und Kokos (14,35,G,34W)	Pasta aus dem Wok	Pork "Togaraschi" auf Ramennudeln mit Karotten, Paprika und pikanter Sesam-Sojasoße (14,S,23,24,26, 28,34W)	Frikadellen und Bratwurst vom Grill 	
Buffet (Kennzeichnung siehe Aufsteller)	Asiatisches Buffet Salatbuffet	Italienisches Pasta Buffet Salatbuffet	Snackbuffet Salatbuffet	Bio Buffet Salatbuffet 	Schlemmer Buffet Salatbuffet
Beilagen Desserts	Täglich: Bio-Reis, Bio-Nudeln (34), Bio-Kartoffeln, weitere Beilagen und Salate (siehe Tagesplan) Dessertauswahl: Tagesdessert, Auswahldessert, Dessert de Luxe (siehe Tagesplan)				



Fleischlos
vegetarian



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de