

Mensa-Speiseplan

KW 49 03.12.2018 – 07.12.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe 	Lauchcremesuppe (23,26)	Gemüsebrühe Esterhazy (26)	Zwiebelsuppe (11,30)	Tomatensuppe	Kohlrabicremesuppe (23)
Schneller Teller	Pasta all `Arrabiata (24,34W) Reibekäse (24) 	Chili con Carne mit Reis (23,R)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Champignons (34W) 	Mediterrane Gemüse-Getreide- Pfanne (34W) 	Landhauspfanne mit Spätzle,  Gemüse, Rahmsoße (14,24,34W)
Eintopf	Mexikanischer Bohneneintopf (2,3,S,30) 1 Debreziner (1,2,3,4,S, 26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Grießbrei (24,34W) Apfelmus (3) Zimt und Zucker	Schwäbische Hochzeitssuppe (14,S,18,24,26,G,34W) 1 Semmel (34W,34R)	Alblinseneintopf (2,3,S,26,30, R,34W) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26, 27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Hühner-Suppentopf mit Nudeln und Gemüse (G,34W) 1 Semmel (34W,34R)
Gut und Günstig	Allgäuer Käsemaultaschen (14,S,24,34W) an Specksoße (2,3,S,26,34W,34G) Kartoffel-Zwiebel-Pürree (3,8,24)	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (2,3,9,S,23,24,26,27,34W,34G)	Puten-Zwiebel-Kröstchen (24,G,34W) Geflügelsoße (G)	2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W) Sauce Remoulade (2,9,14,24,27,30,35) Kartoffel-Gurkensalat (27)	Hähnchen Cordon bleu "Alpenland" (2,3,14,24,G,34W) Geflügelsoße (G)
Prima Klima	Soja-Geschnetzeltes "Chan Hai" mit Mungobohnen, Bambus in Kokosmilch (23,26,27)   im Reisrand	Gemüseschnitzel (26,34W,34D) Kräutersoße (24,26)  Wildreismischung (26)	Pfannkuchen mit Schwarz- wurzeln-Karottengemüse (14,24,34W) 	Makkaroni-Auflauf mit Wirsing Bergkäse und Röstzwiebeln (3,24,30,34W) 	Spinatknödel auf Lauchgemüse mit Bergkäse (14,24,34W) 
Gourmet	1/4 Bauernente (G) Orangen-Pfeffersoße (G)	Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (14,24,27)	Schälrippe aus dem Rohr mit Schmorgemüesoße (11,S,26,34W,34G)	Geschmorter Kalbshals (R) Rahmsoße (11,23,24,26,30,34W,34G)	
Wok und Grill	Pho Bo Hanoi-Soup (Rindfleischstreifen,Pak Soi,Paprika u. Ramennudeln in vietnamesischer Rinderbrühe (14,23,24,26,28,G,R,34W)		Chicken Fajitas mit Guacamole und Pico de Gallo (2,3,27,G, 34W) (Tortillawraps gefüllt mit Hähnchen, Paprika , Endivien, Tomaten- und Gurkenwürfeln)	Hamburger und Steaks vom Grill	Wurst vom Grill
Buffet (Kennzeichnung siehe Aufsteller)	Asiatisches Buffet Salatbuffet	Strudel Buffet Salatbuffet	Snackbuffet Salatbuffet	Amerikanisches Buffet Salatbuffet	Currywurst Buffet Salatbuffet
Beilagen Desserts	Täglich: Bio-Reis, Bio-Nudeln (34), Bio-Kartoffeln, weitere Beilagen und Salate (siehe Tagesplan) Dessertauswahl: Tagesdessert, Auswahldessert, Dessert de Luxe (siehe Tagesplan)				



Fleischlos
vegetarian



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de