


Mensa-Speiseplan

KW 43 19.10.2020 – 23.10.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schneller Teller	Schupfnudeln (34W) mit Zimt-Zucker Apfelmus (3) 	Schinkennudeln (2,3,8,S,34W) Tomatensoße	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (2,3,14,24) 	Kartoffel-Kichererbsen-Curry mit Kokos und Chili (26) 	Mexikanische Gemüsepfanne (23) 
Gut und Günstig	Hacksteak "Croatia" (14,S,18,R,24,34W) Zaziki (24) Bratkartoffeln (3)	Schweinebauch mit Brezenfüllung (3,4,14,S,26, 31,R,34W,34G,34R) Bratensoße (26,34W,34G) Knöpflespätzle (14,34W)	Wiener Backhendl (3,14,G,34W) Kartoffel-Gurkensalat (27)	Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W) Tatarensoße (14,24,27) Kartoffelsalat (27)	Putenschnitzel gebacken (3,14,G,34W) Geflügelsoße (G) Patatas Bravas (3)
Prima Klima	Farfalle-Spinat-Pfanne, Kirschtomaten in Käsesahne (14,24,26,34W)  	Gemüse-Kichererbsen-Burger (23,26) Barbecuedip Wilde Kartoffeln (1,3,34W) 	Gnocchi alla Casa mit Paprika, Zucchini, Tomaten und Zwiebeln (1,3,4,34W) 	Gegrillter Maultaschen- Snackriegel (3,14,26,34W) mit pikanter Tomaten- Currysoße (3,9,23,34W)  Röstzwiebel (34W)	Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,34W,34G) 
Beilagen, Desserts	Siehe Monitore				



Fleischlos
vegetarian



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de