




Mensa-Speiseplan

KW 42 12.10.2020 – 16.10.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schneller Teller	Pasta all `Arrabbiata (24,34W) Reibekäse (24) 	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Champignons (34W) 	Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (11,23,27,34W) 	Gemüse-Getreide-Pfanne (34W) 	Landhauspfanne mit Spätzle, Gemüse und Rahmsoße (23,34W) 
Gut und Günstig	Köttbullar "Schwedische Fleischbällchen" (14,S,34W,R) Rahmsoße (11,23,24,26,30,R, 34W,34G) Kartoffelpüree (3,8,24) Preiselbeeren	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (2,3,9,S,23,24,26,27,34W,34G) Spiralnudeln (34W)	Puten-Zwiebel-Kröstchen (24,G,34W) Geflügelsoße (G) Kartoffelbällchen (3,14,24)	Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24,27,30,35) Kartoffelsalat (27)	Hähnchen Cordon bleu (2,3,24,G,34W) Geflügelsoße (G) Patatas Bravas (3)
Prima Klima	Frühlingsrolle "Gärtnerin" (26,27,34W) süß-scharfe  Thai-Soße (23,34W) Gemüse- Bratnudeln (11,23,27,28,34W)	Gemüse-Knusperschnitzel (26,34W,34D)  Kräutersoße (23,26) Wildreismischung	Spinatknödel auf Rahmlauch mit Bergkäse (14,24,34W) 	Schupfnudelpfanne "Mediterran" mit  Bohnen, Paprika und Mais (34W)	Quinoa - Grünkohlstrudel (23,34W)  Schwarzwurzel- Karottengemüse (23)
Beilagen, Desserts	Siehe Monitore				



Fleischlos
vegetarian



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de