












Mensa-Speiseplan

KW 38 16.09.2019 – 20.09.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	 Lauchcremesuppe (23,26)	Gemüsebrühe Esterhazy (26)	Blumenkohlcremesuppe (23,26)	Champignoncremesuppe (2,3,23)	Gemüsebrühe mit Nudeln (26,34W)
Schneller Teller	Bunte Wildreispfanne mit Broccoli, Paprika, Zucchini 	Schupfnudeln (34W) mit Zimt-Zucker, Apfelmus (3) 	Pasta all 'Arrabiata (24,34W) Reibekäse (24) 	Mediterrane Gemüse-Getreide-Pfanne (34W) 	Chili con Carne mit Reis (23,R)
Gut und Günstig	Hausmacher Maultasche mit Zwiebel-Specksoße (2,3,14,S,26,34W,34G) Kartoffel-Gurkensalat (27)	Gegrillte Hähnchenkeule (G) Bulgur-Gemüse-Pfanne (26,27,34W) Joghurt - Minzsoße (24)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff" (2,3,9,23,24,26,27,G,34W,34G)	Ofenfrischer Fleischkäse (3,4,8,S,26,27,R) Bratensoße (26,34W,34G) 1 Semmel (34W,34G)	Knusper-Schweineschnitzel (14,S,34W) Bratensoße (26,34W,34G)
Prima Klima	Gemüse-Knusperschnitzel (26,34W,34D) Radieschenquark (3,24,30) und Fitness-Salat 	Gemüse im Tempurateig (34W) Rucolatino-Salat Gartenkräuter-Dip (2,24) 	Soja-Geschnetzeltes "Chan Hai" mit Mungobohnen, Bambus in Kokosmilch (23,26,27,34W) im Reisrand  	Maultaschen-Snackriegel (14,26,34W) mit Tomaten-Currysoße (3,9,23,34W) und Röstzwiebeln (34W)	Dinkel Pfannkuchen (14,24,34D) mit Champignons und Austernpilzen in Schnittlauchsoße (2,3,24)  
Gourmet	Putenschnitzel (Halal) mit Tomaten und Mozzarella überbacken (24,G,34W) Geflügelsoße (G)	Schweinefilet "Allgäu" mit Rauchfleisch gefüllt in Käsekruste (2,3,8,11,S,24,26,27,34W,34G) Bratensoße (26,34W,34G)	Tintenfischringe gebacken (1,32,34W) Knoblauchmayonnaise (14,24,27)	Maishähnchenbrust (G) auf Ratatouillegemüse mit Pinienkernen	
Buffet (Kennzeichnung siehe Aufsteller)	Kartoffelgratin Buffet Salatbuffet	Italienisches Pastabuffet, Salatbuffet	Snackbuffet, Salatbuffet	Amerikanisches Buffet	Schlemmerbuffet, Salatbuffet
Beilagen/Desserts	Täglich: Bio-Reis, Bio-Nudeln (34), Bio-Kartoffeln, weitere Beilagen und Salate, Dessertauswahl: Tagesdessert, Auswahldessert, Dessert de Luxe (siehe Tagesplan)				



Fleischlos
vegetarian



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de