












# Mensa-Speiseplan

KW 12 18.03.2019 – 22.03.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b> 	Italienische Gemüsesuppe (26,34W)	Gebrannte Grießsuppe (26,34W)	Blumenkohlcremesuppe (23,26)	Kartoffelsuppe (23,26)	Kräuterrahmsuppe (23,26)
<b>Schneller Teller</b>	Nasi Goreng (27) 	Pasta alla Carbonara (2,3,8,14,S,24,34W) Reibekäse (24)	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (2,3,14,24) 	Kartoffel-Kichererbsen-Curry mit Kokos und Chili (26) 	Mexikanische Gemüsepfanne mit Hackfleischbällchen (14,S,23,24,R)
<b>Gut und Günstig</b>	Cevapcici mit Ajvar (S,24) auf Djuvetschreis	Glacierter Schweinerücken (S) mit Bratensoße (26,34W,34G) und Bayrisch Kraut (2,3,S,G,R)	Hähnchenkeule (G) an Paprikasoße (24,G) mit Gemüsereis (26)	Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W) Tatarsensoße (14,27)	Putenschnitzel gebacken (G,34W) Geflügelsoße (G)
<b>Prima Klima</b>	Gegrillter Maultaschen-Snackriegel (14,26,34W) mit pikanter Tomaten-Currysoße (3,9,23, 34W) Röstzwiebeln 	Gemüse Burger (23,26) mit Barbecue Dip und wilden Kartoffeln (1,34W) 	Gnocchi mit Ofengemüse (Karotten, Topinambur und roten Zwiebeln) (23,26,34W) 	Käse-Dinkelschupfnudeln mit Wirsing und Lauch (14,24,26,34D,34W) 	Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24, 26,30,34W,34G) 
<b>Gourmet</b>	Gesottene Rinderbrust (R) auf Bouillonkartoffeln (26) mit Meerrettich (3,24,30)	Putenschnitzel (Halal) in Waldpilzrahmsensoße (11,23,24,26,30,G,34W,34G)	Hirschragout mit Champignons (2,3,11,24,30,R,34W,34G,W) und Preiselbeerbirne	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (2,3,11,23,24,26,30,R,34W,34G)	
<b>Wok und Grill</b>	Laksa Chili Soup mit gebratener Ente, Pak Soi, Paprika und Kokos (14,35,G,34W)	Pasta aus dem Wok	Pork "Togaraschi" auf Ramennudeln mit Karotten, Paprika und pikanter Sesam-Sojasoße (14,S,23,24,26, 28,34W)	Frikadellen und Bratwurst vom Grill 	
<b>Buffet</b> (Kennzeichnung siehe Aufsteller)	Asiatisches Buffet Salatbuffet	Italienisches Pasta Buffet Salatbuffet	Snackbuffet Salatbuffet	Bio Buffet Salatbuffet 	Schlemmer Buffet Salatbuffet
<b>Beilagen</b>	Täglich: Bio-Reis, Bio-Nudeln (34), Bio-Kartoffeln, weitere Beilagen und Salate (siehe Tagesplan)				
<b>Desserts</b>	Dessertauswahl: Tagesdessert, Auswahldessert, Dessert de Luxe (siehe Tagesplan)				



**Fleischlos**  
vegetarian



**Bioprodukte DE-ÖKO-006**  
bio-products DE-ÖKO-006



**Vegan**  
vegan

**S = Schwein**  
**R = Rind**  
**G = Geflügel**

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:  
mensa@studierendenwerk-ulm.de