

Mensa-Speiseplan

KW 07 11.02.2019 – 15.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe 	Lauchcremesuppe (23,26)	Gemüsebrühe Esterhazy (26)	Zwiebelsuppe (11,30)	Tomatensuppe	Kohlrabicremesuppe (23)
Schneller Teller	Pasta all `Arrabiata (24,34W) Reibekäse (24) 	Chili con Carne mit Reis (23,R)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Champignons (34W) 	Mediterrane Gemüse-Getreide- Pfanne (34W) 	Landhauspfanne mit Spätzle,  Gemüse, Rahmsöße (14,24,34W)
Eintopf	Mexikanischer Bohneneintopf (2,3,S,30) 1 Debreziner (1,2,3,4,S, 26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Grießbrei (24,34W) Apfelmus (3) Zimt und Zucker 	Schwäbische Hochzeitssuppe (14,S,18,24,26,G,34W) 1 Semmel (34W,34R)	Alblinseneintopf (2,3,S,26,30, R,34W) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26, 27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Hühner-Suppentopf mit Nudeln und Gemüse (G,34W) 1 Semmel (34W,34R)
Gut und Günstig	Allgäuer Käsemaultaschen (14,S,24,34W) an Specksoße (2,3,S,26,34W,34G) Kartoffel-Zwiebel-Pürree (3,8,24)	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (2,3,9,S,23,24,26,27,34W,34G)	Puten-Zwiebel-Kröstchen (24,G,34W) Geflügelsoße (G)	2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W) Sauce Remoulade (2,9,14,24,27,30,35) Kartoffel-Gurkensalat (27)	Hähnchen Cordon bleu "Alpenland" (2,3,14,24,G,34W) Geflügelsoße (G)
Prima Klima	Soja-Geschnetzeltes "Chan Hai" mit Mungobohnen, Bambus in Kokosmilch (23,26,27,34W) im Reisrand  	Gemüseschnitzel (26,34W,34D) Kräutersoße (23,26) Wildreismischung 	Pfannkuchen mit Schwarz- wurzeln-Karottengemüse (14,24,34W) 	Makkaroni-Auflauf mit Wirsing Bergkäse und Röstzwiebeln (3,24,30,34W) 	Spinatknödel auf Lauchgemüse mit Bergkäse (14,24,34W) 
Gourmet	1/4 Bauernente (G) Orangen-Pfeffersoße (G)	Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (14,24,27)	Schälrippe aus dem Rohr mit Schmorgemüesoße (11,S,26,34W,34G)	Geschmorter Kalbshals (R) Rahmsöße (11,23,24,26,30,34W,34G)	
Wok und Grill	Pho Bo Hanoi-Soup (Rindfleischstreifen,Pak Soi,Paprika u. Ramennudeln in vietnamesischer Rinderbrühe (14,23,24,26,28,G,R,34W)		Chicken Fajitas mit Guacamole und Pico de Gallo (2,3,27,G, 34W) (Tortillawraps gefüllt mit Hähnchen, Paprika , Endivien, Tomaten- und Gurkenwürfeln)	Hamburger und Steaks vom Grill	Wurst vom Grill
Buffet (Kennzeichnung siehe Aufsteller)	Kartoffelgratin Buffet Salatbuffet	Strudel Buffet Salatbuffet	Snackbuffet Salatbuffet	Amerikanisches Buffet Salatbuffet	Currywurst Buffet Salatbuffet
Beilagen	Täglich: Bio-Reis, Bio-Nudeln (34), Bio-Kartoffeln, weitere Beilagen und Salate (siehe Tagesplan)				
Desserts	Dessertauswahl: Tagesdessert, Auswahldessert, Dessert de Luxe (siehe Tagesplan)				



Fleischlos
vegetarian



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de