

# Mensa-Speiseplan

KW 03 14.01.2019 – 18.01.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b> 	Lauchcremesuppe (23,26)	Gemüsebrühe Esterhazy (26)	Zwiebelsuppe (11,30)	Tomatensuppe	Kohlrabicremesuppe (23)
<b>Schneller Teller</b>	Pasta all `Arrabiata (24,34W) Reibekäse (24) 	Chili con Carne mit Reis (23,R)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Champignons (34W) 	Mediterrane Gemüse-Getreide- Pfanne (34W) 	Landhauspfanne mit Spätzle,  Gemüse, Rahmsoße (14,24,34W)
<b>Eintopf</b>	Mexikanischer Bohneneintopf (2,3,S,30) 1 Debreziner (1,2,3,4,S, 26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Grießbrei (24,34W) Apfelmus (3) Zimt und Zucker 	Schwäbische Hochzeitssuppe (14,S,18,24,26,G,34W) 1 Semmel (34W,34R)	Albinseneintopf (2,3,S,26,30, R,34W) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26, 27,L,R) 1 Semmel (34W,34R)	Hühner-Suppentopf mit Nudeln und Gemüse (G,34W) 1 Semmel (34W,34R)
<b>Gut und Günstig</b>	Allgäuer Käsemaultaschen (14,S,24,34W) an Specksoße (2,3,S,26,34W,34G) Kartoffel-Zwiebel-Pürree (3,8,24)	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (2,3,9,S,23,24,26,27,34W,34G)	Puten-Zwiebel-Kröstchen (24,G,34W) Geflügelsoße (G)	2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W) Sauce Remoulade (2,9,14,24,27,30,35) Kartoffel-Gurkensalat (27)	Hähnchen Cordon bleu "Alpenland" (2,3,24,G,34W) Geflügelsoße (G)
<b>Prima Klima</b>	Soja-Geschnetzeltes "Chan Hai" mit Mungobohnen, Bambus in Kokosmilch (23,26,27,34W) im Reisrand  	Gemüseschnitzel (26,34W,34D) Kräutersoße (23,26) Wildreismischung 	Pfannkuchen mit Schwarz- wurzeln-Karottengemüse (14,24,34W) 	Makkaroni-Auflauf mit Wirsing Bergkäse und Röstzwiebeln (3,24,30,34W) 	Spinatknödel auf Lauchgemüse mit Bergkäse (14,24,34W) 
<b>Gourmet</b>	1/4 Bauernente (G) Orangen-Pfeffersoße (G)	Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (14,24,27)	Schälrippe aus dem Rohr mit Schmorgemüesoße (11,S,26,34W,34G)	Geschmorter Kalbshals (R) Rahmsoße (11,23,24,26,30,34W,34G)	
<b>Wok und Grill</b>	Pho Bo Hanoi-Soup (Rindfleischstreifen,Pak Soi,Paprika u. Ramennudeln in vietnamesischer Rinderbrühe (14,23,24,26,28,G,R,34W)		Chicken Fajitas mit Guacamole und Pico de Gallo (2,3,27,G, 34W) (Tortillawraps gefüllt mit Hähnchen, Paprika , Endivien, Tomaten- und Gurkenwürfeln)	Hamburger und Steaks vom Grill	Wurst vom Grill
<b>Buffet</b> (Kennzeichnung siehe Aufsteller)	Kartoffelgratin Buffet Salatbuffet	Strudel Buffet Salatbuffet	Snackbuffet Salatbuffet	Amerikanisches Buffet Salatbuffet	Currywurst Buffet Salatbuffet
<b>Beilagen</b> <b>Desserts</b>	Täglich: Bio-Reis, Bio-Nudeln (34), Bio-Kartoffeln, weitere Beilagen und Salate (siehe Tagesplan) Dessertauswahl: Tagesdessert, Auswahl Dessert, Dessert de Luxe (siehe Tagesplan)				



**Fleischlos**  
vegetarian



**Bioprodukte DE-ÖKO-006**  
bio-products DE-ÖKO-006



**Vegan**  
vegan

S = Schwein  
R = Rind  
G = Geflügel

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:  
mensa@studierendenwerk-ulm.de