



21.11.–25.11.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FLEISCH UND FISCH	Hähnchen-Gyros Zwiebelscheiben, Zaziki (24), Reis CO ₂ pro Portion 1.075 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €	Putengeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,24,26,27,34W) Spiralnudeln (14,34W) CO ₂ pro Portion 1.079 g 4,45 € 6,45 € 8,50 €	Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,4,8) Bratensoße (26,34W,34G), Kartoffelsalat (27), 1 Semmel (34W,34G) CO ₂ pro Portion 924 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24, 27,30,35), Petersilienkartoffeln CO ₂ pro Portion 687 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (34W,34G) Geflügelsoße , Bratkartoffeln CO ₂ pro Portion 881 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €
PRIMA KLIMA	Rote Bete Gnocchi mit gegrilltem Wurzelgemüse (23,34W,25W) CO ₂ pro Portion 290 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €	Gemüse- Kichererbsen-Pflanzerl (23,26) Barbecue-Dip, Wilde Kartoffeln (1,34W) CO ₂ pro Portion 376 g 4,35 € 6,30 € 8,30 €	Geröstete Gemüsemaul- taschen mit Ei (14,24,26,34W) Zwiebelsoße (34W) CO ₂ pro Portion 470 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €	Kartoffel-Schupfnudel- pfanne Mediterran mit Bohnen, Paprika und Mais (34W,34G) CO ₂ pro Portion 296 g 4,05 € 5,85 € 7,70 €	Linsen-Gemüsebolognese (26) Vollkornspaghetti (34W) CO ₂ pro Portion 394 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €
SATTMACHER	Kräuter-Kartoffelpüree (3, 8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G) CO ₂ pro Portion 496 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3) CO ₂ pro Portion 1.091 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	Makkaroni (14,34W) mit Tomatensugo CO ₂ pro Portion 569 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (2,24) CO ₂ pro Portion 502 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) CO ₂ pro Portion 376 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €
TOPF UND PFANNE	Spaghetti aglio olio e pepe- roncino (2,14,24,34W) CO ₂ pro Portion 735 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €	Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W) CO ₂ pro Portion 495 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen CO ₂ pro Portion 335 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €	Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34W,34G) CO ₂ pro Portion 178 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	Landhauspfanne mit Spiralen, Gemüse und Rahm- soße (23,34W) CO ₂ pro Portion 366 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €
EXTRA				1 Wienerle (2,3,4,8,27) CO ₂ pro Portion 228 g 2,30 € 2,30 € 2,30 €	
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Angebot vor Ort				

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit.