

















Mensa-Speiseplan

KW 39 26.09.2022 – 30.09.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Topf und Pfanne	Spaghetti aglio olio e peperoncino (2,14,24,34W) 	Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W) 	Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen 	Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34G, 34W) 	Landhauspfanne mit Spiralen, Gemüse und Rahmsoße (23,34W) 
	Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50	Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,80 / Gast € 6,30	Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50	Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,80 / Gast € 6,30	Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50
Fleisch und Fisch	Hähnchen Gyros (G) Zwiebelscheiben Zaziki (24) Reis	Putengeschnetzeltes "Stroganoff" (2,3,9,24,26,27,G,34W) Spiralnudeln (14,34W)	Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,4,8,S,R) Bratensoße (26,34W,34G) Kartoffelsalat (27) 1 Semmel (34W,34G)	Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24,27,30,35) Petersilienkartoffeln	Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (G,34W,34G) Geflügelsoße (G) Bratkartoffeln
	Stud.€ 4,10 / Bed. € 5,95 / Gast € 7,80	Stud.€ 4,45 / Bed. € 6,45 / Gast € 8,50	Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40	Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40	Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40
Prima Klima	Rote Bete Gnocchi mit gegrilltem Wurzelgemüse (23,26,34W,25W) 	Gemüse-Kichererbsen- Pflanzler (23,26) mit Barbecue Dip Wilde Kartoffeln (1,34W) 	Geröstete Gemüseaultaschen mit Ei (14,24,26,34W) mit Zwiebelsoße (34W) 	Kartoffel-Schupfnudelpfanne "Mediterran" mit Bohnen, Paprika und Mais (34W,34G) 	Linsen-Gemüsebolognese (26) Vollkornspaghetti (34W)  
	Stud.€ 3,95 / Bed. € 5,70 / Gast € 7,55	Stud.€ 4,35 / Bed. € 6,30 / Gast € 8,30	Stud.€ 4,00 / Bed. € 5,80 / Gast € 7,60	Stud.€ 4,05 / Bed. € 5,85 / Gast € 7,70	Stud.€ 3,95 / Bed. € 5,70 / Gast € 7,55
Sattmacher	Kräuter-Kartoffelpüree (3,8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G) 	Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3) 	Makkaroni (14,34W) mit Tomatensugo 	Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (2,24) 	Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) 
	Stud.€ 1,80 / Bed. € 2,60 / Gast € 3,45	Stud.€ 1,80 / Bed. € 2,60 / Gast € 3,45	Stud.€ 2,00 / Bed. € 2,90 / Gast € 3,80	Stud.€ 2,00 / Bed. € 2,90 / Gast € 3,80	Stud.€ 2,00 / Bed. € 2,90 / Gast € 3,80
Extra				1 Wienerle (2,3,4,8,S,27,L,R) Stud.€ 1,00 / Bed. € 1,45 / Gast € 1,90	
Beilagen, Salatbuffet, Desserts	Siehe Monitore				



Fleischlos
vegetarian



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Öffnungszeiten

[Link auf die Öffnungszeiten hier](#)
oder beachten Sie die Aushänge
oder scannen Sie den QR-Code:



[https://studierendenwerk-
ulm.de/essen-trinken/mensen-
und-cafeterien/#einrichtungen-
uni-ulm](https://studierendenwerk-ulm.de/essen-trinken/mensen-und-cafeterien/#einrichtungen-uni-ulm)

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de