



20.03.–24.03.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FLEISCH UND FISCH	Pfannengyros mit Zwiebeln Zwiebelscheiben, Zaziki (24), Reis CO ₂ pro Portion 1.547 g 4,60 € 6,65 € 8,75 €	Putengeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,24,27) Spialnudeln (34W) CO ₂ pro Portion 917 g 4,50 € 6,50 € 8,55 €	Feuerspieß mit Paprika und Bacon (2,34W) mit Aivar, und Djuvetschreis CO ₂ pro Portion 836 g 5,00 € 7,20 € 9,50 €	Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24, 27,30,35), Petersilienkartoffeln CO ₂ pro Portion 685 g 4,95 € 7,15 € 9,45 €	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel (34W,34G) Geflügelsoße , Kartoffelrösti CO ₂ pro Portion 952 g 4,70 € 6,80 € 8,95 €
PRIMA KLIMA	Buntes Kartoffelgulasch mit Ratatouille Kräuter- schmand (24), Steinofenbaguette (34W,34G) CO ₂ pro Portion 423 g 4,50 € 6,50 € 8,55 €	Frikadelle aus Weizen- weiß (27,34W) Schmorzwiebelsoße, Kartoffel- salat mit Radieschen (27) CO ₂ pro Portion 346 g 4,45 € 6,45 € 8,50 €	Süßkartoffel-Gnocchi mit Gemüse in Curry-Kokossahne (23,34W) CO ₂ pro Portion 459 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €	Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,26,34W) CO ₂ pro Portion 549 g 3,80 € 5,50 € 7,25 €	Sommerliche Schupfnudel- pfanne mit Kirschtomaten, Champignons und Rucola (34W,34G) CO ₂ pro Portion 287 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €
SATTMACHER	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Auberginen und Kichererbsen (34W) CO ₂ pro Portion 495 g 2,20 € 3,20 € 4,20 €	Gemüsenudeln (26,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G) CO ₂ pro Portion 360 g 2,05 € 3,00 € 3,90 €	Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) CO ₂ pro Portion 416 g 2,05 € 3,00 € 3,90 €	Risi-Bisi mit Kräutersoße (24,34W) CO ₂ pro Portion 512 g 2,20 € 3,20 € 4,20 €	Makkaroni mit Tomaten- sugo (26,34W) CO ₂ pro Portion 463 g 2,20 € 3,20 € 4,20 €
TOPF UND PFANNE	Tomatenspätzle mit gebratenen Zucchini und Schafskäse (4,14,24,34W) CO ₂ pro Portion 670 g 3,85 € 5,55 € 7,35 €	Kaiserschmarren (14,24,34W) Apfelmus (3) CO ₂ pro Portion 459 g 4,15 € 6,00 € 7,90 €	Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen CO ₂ pro Portion 368 g 3,55 € 5,15 € 6,75 €	Pasta Puttanesca mit Tomaten, Oliven und Kapern (6,34W) CO ₂ pro Portion 611 g 3,50 € 5,05 € 6,65 €	Kartoffel-Broccoli-Gratin mit Mandelstiften (14,24,25Mn) CO ₂ pro Portion 555 g 4,05 € 5,85 € 7,70 €
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Angebot vor Ort				

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit!