






# Mensa-Speiseplan

## Cafeteria Helmholtzstraße

### KW 39 / W2 26.09. – 30.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b>	Hähnchen Gyros (G) Zwiebelscheiben Zaziki (24) Reis	Putengeschnetzeltes "Stroganoff" (2,3,9,24,26,27,G,34W) Spiralnudeln (14,34W)	Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,4,8,S,R) Bratensoße (26,34W,34G) Kartoffelsalat (27) 1 Semmel (34W,34G)	Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24,27,30,35) Petersilienkartoffeln	Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (G,34W,34G) Geflügelsoße (G) Bratkartoffeln
	Stud.€ 4,10 / Bed. € 5,95 / Gast € 7,80	Stud.€ 4,45 / Bed. € 6,45 / Gast € 8,50	Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40	Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40	Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40
<b>Essen II</b>	Spaghetti aglio olio e peperoncino (2,14,24,34W) 	Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W) 	Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen 	Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34G, 34W) 	Landhauspfanne mit Spiralen, Gemüse und Rahmsoße (23,34W) 
	Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50	Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,80 / Gast € 6,30	Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50	Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,80 / Gast € 6,30	Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50
				1 Wienerle (2,3,4,8,S,27,L,R)	
				Stud.€ 1,00 / Bed. € 1,45 / Gast € 1,90	



**S = Schwein**  
**R = Rind**  
**G = Geflügel**

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

**Öffnungszeiten**  
Link auf die Öffnungszeiten hier  
oder beachten Sie die Aushänge  
oder scannen Sie den QR-Code:



<https://studierendenwerk-ulm.de/essen-trinken/mensen-und-cafeterien/#einrichtungen-uni-ulm>

**BESTELLUNG – GANZ EINFACH**  
Link zur Bestellung hier  
oder scannen Sie den QR-Code:



<https://stwulm.mymensa.de/mensatogo.php?mensa=16&savereferer=1>

Anregungen, Lob und Tadel:  
mensa@studierendenwerk-ulm.de