



ULM, UNIVERSITÄT, CAFETERIA HELMHOLTZ

13.03.–17.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Spaghetti (34W)
Bologneser Art vom Rind,
Reibekäse (24)

CO₂ pro Portion 1.542 g
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Krustenbraten vom
Schwein
an Malzbier-Bratensoße (26,
27,34W,34G),
Serviettenknödel (14,34W)

CO₂ pro Portion 1.905 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata
Milanese (14,24,34W)
Tomatensoße, Rigatoni (34W)

CO₂ pro Portion 1.032 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Schollenfilet gebacken
(24,27,35,34W)
Kräutermayonnaise (14,24,27),
Kartoffeln

CO₂ pro Portion 929 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Cordon bleu vom Schwein,
gefüllt mit Bergkäse und
Schinken (2,3,8,14,24,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Patatas Bravas

CO₂ pro Portion 1.068 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

TOPF UND PFANNE

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Bayrische
Kartoffel-Gemüsepfanne mit
Karotten, Kohlrabi, Bohnen
und Röstzwiebeln

CO₂ pro Portion 207 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Schwäbischer Ofen-
schlupfer (3,14,24,34W,34G,25Mn)
Vanillesoße (24)

CO₂ pro Portion 595 g
3,35 € | 4,85 € | 6,40 €

Asiatisches Reisgericht mit
Chinakohl, Bambus und Zucker-
schoten (23,27,28,34W)

CO₂ pro Portion 503 g
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Mexikanische Gemüse-
pfanne mit Kartoffeln,
Soja-Filetstreifen, Bohnen,
Paprika und Mais (23)

CO₂ pro Portion 511 g
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Tortelloni al Forno mit
Spinat und Austernpilzen (2,
14,24,34W)

CO₂ pro Portion 2.143 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!