



ULM, THU, MENSARIA KIWI OBERER ESELSBERG

20.03.–24.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Pfannengyros mit Zwiebeln
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),
Reis

CO₂ pro Portion 1.481 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Putengeschnetzeltes
Stroganoff (2,3,9,24,27)
Spiralnudeln (34W)

CO₂ pro Portion 916 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Feuerspieß mit Paprika und
Bacon (2,34W)
Aivar, und Djuvetschreis

CO₂ pro Portion 836 g
5,00 € | 7,20 € | 9,50 €

Alaska Seelachs im Backteig
(24,35,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24,
27,30,35),
Petersilienkartoffeln
CO₂ pro Portion 688 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Hähnchenschnitzel im
Knuspermantel (34W,34G)
Geflügelsoße,
Kartoffelrösti
CO₂ pro Portion 952 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

PRIMA KLIMA

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Buntess Kartoffelgulasch
mit Ratatouille Kräuter-
schmand (24),
Steinofenbaguette (34W,34G)

CO₂ pro Portion 426 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Frikadelle aus Weizen-
weiß (27,34W)
Schmorzwiebelsoße, Kartoffel-
salat mit Radieschen (27)

CO₂ pro Portion 347 g
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

Süßkartoffel-Gnocchi mit
Gemüse in Curry-Kokossahne
(23,34W)

CO₂ pro Portion 459 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Schwäbische
Maultaschen-Lasagne mit Käse
überbacken (2,14,24,26,34W)

CO₂ pro Portion 548 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

Sommerliche Schupfnudel-
pfanne mit Kirschtomaten,
Champignons und Rucola
(34W,34G)

CO₂ pro Portion 287 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

SATTMACHER

Bulgur-Gemüse-Pfanne mit
Paprika, Auberginen und
Kichererbsen (34W)

CO₂ pro Portion 499 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Gemüsenudeln (26,34W)
Rahmsoße (24,26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 360 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 417 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Risi-Bisi mit Kräutersoße
(24,34W)

CO₂ pro Portion 513 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Makkaroni mit Tomaten-
sugo (26,34W)

CO₂ pro Portion 464 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene

studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten

studierendenwerk-ulm.de/
mensa-und-cafeterien



Bestellen

studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit!