



# Mensa-Speiseplan

## PH Schwäbisch Gmünd

### 3. – 7. Dezember 2018 (KW 49 / W 2)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Suppen</b>	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Schneller Teller</b> € 2,80/ 4,05/ 5,35	Pasta all' Arrabiata (24,34W) mit Reibekäse (24)		Krautschupfnudeln mit Gemüsestreifen (26,34W) 		
<b>Eintopfgericht</b> € 1,80/ 2,60/ 3,45				Mexikanischer Bohneneintopf (2,3,S,30) 1 Debreziner (2,3,4,S,26,27,R) 1 Semmel (34W,34G)	
<b>Gut und Günstig</b>	Allgäuer Käsemaultaschen (14,S,24,34W) an Specksoße (2,3,S,26,34W,34G) mit Kartoffel- Zwiebel-Püree (3,8,24) € 3,00/4,35/5,70	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (2,3,9,S,23,24,26,27,34W,34G) € 2,00/2,90/3,80	Puten-Zwiebel-Krustchen (24,G,34W) mit Geflügelsoße (G) € 2,50/3,60/4,75	2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W) Sauce Remoulade (1,2,9,14,23,24,35) Kartoffel-Gurkensalat (1,2,3,4,27,30) € 3,20/4,65/5,10	Hähnchen Cordon bleu „Alpenland“ (2,3,14,24,G,34W) Geflügelsoße (G) € 2,30/3,35/4,40
<b>Prima Klima</b>	Soja-Geschnetzeltes "Chan Hai" mit Mungobohnen, Bambus in Kokosmilch (23,26,27) im Reisrand € 2,80/4,05/5,35 	Gemüseschnitzel (26,34W,34D) Kräutersoße (24,26) Wildreismischung (26) € 2,20/3,20/4,20 	Pfannkuchen mit Schwarzwurzel- Karottengemüse (14,24,34W) € 2,40/3,50/4,60 	Makkaroni-Auflauf mit Wirsing Bergkäse und Röstzwiebeln (24,34W) € 2,60/3,75/4,95 	Spinatknödel auf Lauchgemüse mit Bergkäse (14,24,34W) € 2,90/4,20/5,65 
<b>Gourmet</b>		Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (1,14,23,24) € 2,90/4,20/5,55			
<b>Aktion NYC Street Food</b>  € 3,20/ 4,65/ 6,10	<b>STATEN ISLAND</b> <i>Pasta 4 Seasons</i> Wellenbandnudeln Viererle: Trüffel/Pilz + Nuss/Aubergine + Tomaten/Rahm + Kräuter/Zucchini (3,14,23,24,25H/W/C,28,34W,34G)	<b>BRONX</b> <i>Southern Style Gumbo</i> Südstaatenragout aus Hähnchen Chorizowurst, Okra-Schoten und Meeresfrüchten auf Basmatireis mit Maisbrot (1,2,3,8,13,14,23,24, 26,27,32,35,G,S,34W/G)	<b>MANHATTEN</b> <i>Chinese Fried Duck Noodles</i> Knusprige Ente mit gebratenen Nudeln Mienudeln mit Karotten, Paprika, Weißkohl, Mungobohnen-Keimlinge, dazu Pflaumensauce und Sesamtopping (14,23,28,G,34W)	<b>QUEENS</b> <i>Shrimp Ball Burrito</i> mit Garnelenbällchen, Süßkartoffeln, Paprika und Bohnen gefüllte Tortilla, dazu fruchtiger Tomaten-Avocadosalat (13,14,23,26,27,32,34W/G,35,)	
<b>Beilagen</b>	Bio-Reis Bio-Kartoffeln  Gemüse Salatbuffet	Bio-Spätzle (14,34W) Rustico frites  Gemüse Salatbuffet	Bio-Reis Kartoffelbällchen (14,24,34W)  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Bio-Kartoffeln (3)  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Pommes frites  Gemüse Tagessalat, Auswahlalat
<b>Dessert</b>	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert

(R) = Rindfleisch = Beef  
(S) = Schwein = Pork  
(F) = Fisch = Fish  
(G) = Geflügel = Poultry



= vegan



= Fleischlos  
= Vegetarian



= Bioprodukte DE-ÖKO-006  
= Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)