



Mensa-Speiseplan

PH Schwäbisch Gmünd

20. – 24. Mai 2019 (KW 21 / W 4)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppen	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Schneller Teller € 2,80/ 4,05/ 5,35	Tiroler Gröstl mit Kartoffeln, Gemüse und Fleischkäse (2,3,8,S,R)		Asiatische Bratnudeln mit Erbsenschoten und Bambus (23,27,28,34W)		
Eintopfgericht € 1,80/ 2,60/ 3,45		Gulaschsuppe (S,26,34W,34G) 1 Semmel (34W,34G)			
Gut und Günstig		Putenspieß (2,3,G) auf Bulgur-Gemüse-Pfanne (26,27,34W) mit Joghurt dip (24) € 3,00/4,35/5,70	Hähnchenbrust Piccata Milanese (14,24,G,34W) an Tomatensoße € 2,30/3,35/4,40	Schaschlik Topf mit Schweinefleisch, Speck, Paprika, Zwiebeln (2,3,8,9,S,23,26,34W,34G) € 2,40/3,50/4,60	Knusper-Schweineschnitzel (14,S,34W) Bratensoße (26,34W,34G) € 2,20/3,20/4,20
Prima Klima	Tagliatelle mit Tomaten-Berglinsen-Ragout (26,34W) € 2,50/3,60/4,75	Quorn-Rostbratwurst (14,24) veg. Bratensoße, Sauerkraut (3) und Kartoffelpüree (3,8,24)	Gemüse-Pflanzerl (14,23,24,26,27,34W,34G) mit Kohlrabi-Gemüse (24)	Soja-Gemüse-Bolognese (23,26) auf Spaghetti (34W)	Gemüsestrudel mit Mozzarella (24,26,34W) im Kürbisbeet (24)
Gourmet	Gegrillte Maishähnchenbrust an mediterraner Rotwein-Gemüesoße (11,26,30,G) € 2,90/4,20/5,55			Rabas Empanadas (32,34W) Knoblauchmayonnaise (1,3,14,24,27) € 3,90/5,65/7,45	
Aktionssessen	Wok "Maccheroni con Pesto Basilico" mit Lachs, Auberginen, Zucchini und Paprika in Basilikumsahne (4,24,35,34W) € 4,30/6,20/8,20	Gemüse Buffet 9,20 € / kg	Wok "Fajita Pueblo" mit Schweinefleisch, Bohnen, Paprika, Mais und Speck dazu eine Chili-Koriandersoße (2,3,4,8,S,23,24,26,34W) € 4,20/6,05/8,00	Fisch Buffet 13,90 € / kg	
Beilagen	Bio-Reis Bio-Kartoffeln Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Kartoffelpüree (3,8,24) Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Bratkartoffeln Gemüse Salatbuffet	Bio-Reis Bio-Kartoffeln Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Pommes frites Gemüse Tagessalat, Auswahlalat
Dessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert

(R) = Rindfleisch = Beef (S) = Schwein = Pork (F) = Fisch = Fish (G) = Geflügel = Poultry

= vegan

= Fleischlos = Vegetarian

= Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: mensa@studierendenwerk-ulm.de