



# Mensa-Speiseplan

PH Schwäbisch Gmünd

13. – 17. Mai 2019 (KW 20 / W 3)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Suppen</b>	 Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Schneller Teller</b> € 2,80/ 4,05/ 5,35	Mexikanische Gemüsepfanne mit Hackfleischbällchen (14,S,23,24,R)		Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (2,3,14,24) 		
<b>Eintopfgericht</b> € 1,80/ 2,60/ 3,45		Erbseneintopf (2,3,S,26) 1 Wienerle (2,3,8,S,27,R) 1 Semmel (34W,34G)		Alblinseneintopf (2,3,S,26,30,34W) 1 Wienerle (2,3,8,S,27,R) 1 Semmel (34W,34G)	
<b>Gut und Günstig</b>	Cevapcici mit Ajvar (S) auf Djuvetschreis  € 3,00/4,35/5,70	Glacierter Schweinerücken (S) mit Bratensoße (26,34W,34G) und Bayrisch Kraut (2,3,S)  € 2,60/3,75/4,95		Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W) Tatarensoße (1,3,14,24,27)  € 2,50/3,60/4,75	Putenschnitzel gebacken (G,34W) Geflügelsoße (G)  € 2,30/3,35/4,40
<b>Prima Klima</b>	Gegrillter Maultaschen-Snackriegel (14,26,34W) mit pikanter Tomaten-Currysoße (3,9,23,34W) und Röstzwiebeln (34W) € 2,50/3,60/4,75 	Gemüse Burger (23,26) mit Barbecue Dip und wilden Kartoffeln (1,34W) € 3,20/4,65/6,10 	Gnocchi mit Ofengemüse (Karotten, Topinambur und rote Zwiebel) (23,26,34W) € 2,20/3,20/4,20 	Käse-Dinkelschupfnudeln mit Karotten und Lauch (14,24,34D,34W) € 3,10/4,50/5,90  	Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,34W,34G) € 2,90/4,20/5,55 
<b>Gourmet</b>			Hirschragout mit Champignons (2,3,11,24,26,30,34W,34G,W) und Preiselbeerbirne € 3,60/5,20/6,85		
<b>Aktionssessen</b>	<b>Wok</b> <i>Laksa Chili Soup</i> mit gebratener Ente, Paprika und Kokos (14,35,G,34W) € 4,40/6,35/8,40	<b>Spargel Buffet</b>  13,90 € / kg	<b>Wok</b> <i>Pork "Togaraschi"</i> auf Ramennudeln mit Karotten, Paprika und pikanter Sesam-Sojasoße (14,S,23,24,26,28,34W) € 4,20/6,05/8,00	<b>Steakhouse Buffet</b>  13,90 € / kg	
<b>Beilagen</b>	Bio-Nudeln (34W) Bio-Reis  Gemüse Salatbuffet	Knödel (14,24,26,34W) Bio-Kartoffeln  Gemüse Salatbuffet	Knöpfles Spätzle (14,34W) Wildreis  Gemüse Salatbuffet	Bio-Spätzle (14,34W) Bio-Kartoffeln  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Crinkle frites  Gemüse Tagessalat, Auswahlalat
<b>Dessert</b>	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert

(R) = Rindfleisch = Beef    (S) = Schwein = Pork    (F) = Fisch = Fish    (G) = Geflügel = Poultry



= vegan



= Fleischlos  
= Vegetarian



= Bioprodukte DE-ÖKO-006  
= Organic Products

**Änderungen vorbehalten!**

**Allergene siehe Aufsteller!**

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)