



Mensa-Speiseplan

PH Schwäbisch Gmünd

22. – 26. April 2019 (KW 17 / W 4)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
Suppen 	G E S C H L O S S E N	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	
Schneller Teller € 2,80/ 4,05/ 5,35		Asiatische Bratnudeln mit Erbsenschoten und Bambus (23,27,28,34W) 				
Eintopfgericht € 1,80/ 2,60/ 3,45		Gulaschsuppe (S,26,34W,34G) 1 Semmel (34W,34G)				
Gut und Günstig		Putenspieß (2,3,G) auf Bulgur-Gemüse-Pfanne (26,27,34W) mit Joghurdip (24) € 3,00/4,35/5,70	Hähnchenbrust Piccata Milanese (14,24,G,34W) an Tomatensoße € 2,30/3,35/4,40	Schaschlik Topf mit Schweinefleisch, Speck, Paprika, Zwiebeln (2,3,8,9,S,23,26,34W,34G) € 2,40/3,50/4,60	Knusper-Schweineschnitzel (14,S,34W) Bratensoße (26,34W,34G) € 2,20/3,20/4,20	
Prima Klima		Quorn-Rostbratwurst (14,24) veg. Bratensoße, Sauerkraut (3) und Kartoffelpüree (3,8,24) 	Gemüse-Pflanzerl (14,23,24,26,27,34W,34G) mit Kohlrabi-Gemüse (24) € 2,80/4,05/5,35 	Soja-Gemüse-Bolognese (23,26) auf Spaghetti (34W) 	Gemüsestrudel mit Mozzarella (24,26,34W) im Kürbisbeet (24) 	
Gourmet				Rabas Empanadas (32,34W) Knoblauchmayonnaise (1,3,14,24,27) € 3,90/5,65/7,45		
Aktionssessen			Gemüse Buffet 9,20 € / kg	Wok "Fajita Pueblo" mit Schweinefleisch, Bohnen, Paprika, Mais und Speck dazu eine Chili-Koriandersoße (2,3,4,8,S,23,24,26,34W) € 4,20/6,05/8,00	Gratin Buffet 8,90 € / kg	
Beilagen			Bio-Nudeln (34W) Kartoffelpüree (3,8,24) Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Bratkartoffeln Gemüse Salatbuffet	Bio-Reis Bio-Kartoffeln Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Pommes frites Gemüse Tagessalat, Auswahlalat
Dessert		Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	

(R) = Rindfleisch = Beef (S) = Schwein = Pork (F) = Fisch = Fish (G) = Geflügel = Poultry



= vegan



= Fleischlos
= Vegetarian



= Bioprodukte DE-ÖKO-006
= Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: mensa@studierendenwerk-ulm.de