



Mensa-Speiseplan

PH Schwäbisch Gmünd

14. – 18. Januar 2019 (KW 3 / W 2)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppen	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Schneller Teller € 2,80/ 4,05/ 5,35	Pasta all' Arrabiata (24,34W) mit Reibekäse (24)		Krautschupfnudeln mit Gemüsestreifen (26,34W)		
Eintopfgericht € 1,80/ 2,60/ 3,45				Mexikanischer Bohneneintopf (2,3,S,30) 1 Debreziner (2,3,4,S,26,27,R) 1 Semmel (34W,34G)	
Gut und Günstig	Allgäuer Käsemaultaschen (14,S,24,34W) an Specksoße (2,3,S,26,34W,34G) mit Kartoffel-Zwiebel-Pürree (3,8,24) € 3,00/4,35/5,70	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (2,3,9,S,23,24,26,27,34W,34G) € 2,00/2,90/3,80	Puten-Zwiebel-Kröstchen (24,G,34W) mit Geflügelsoße (G) € 2,50/3,60/4,75	2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W) Sauce Remoulade (1,2,3,9,14,24,35) Kartoffel-Gurkensalat (1,2,3,4,27,29,30) € 3,20/4,65/5,10	Hähnchen Cordon bleu „Alpenland“ (2,3,24,G,34W) Geflügelsoße (G) € 2,30/3,35/4,40
Prima Klima	Soja-Geschnetzeltes "Chan Hai" mit Mungobohnen, Bambus in Kokosmilch (23,26,27) im Reisrand € 2,80/4,05/5,35	Gemüseschnitzel (26,34W,34D) Kräutersoße (23,26) Wildreismischung (26) € 2,20/3,20/4,20	Pfannkuchen mit Schwarzwurzel-Karottengemüse (14,24,34W) € 2,40/3,50/4,60	Makkaroni-Auflauf mit Wirsing Bergkäse und Röstzwiebeln (24,34W) € 2,60/3,75/4,95	Spinatknödel auf Lauchgemüse mit Bergkäse (14,24,34W) € 2,90/4,20/5,65
Gourmet		Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (1,3,14,24) € 2,90/4,20/5,55			
Aktionssessen	Wok Pho Bo Hanoi-Soup Rindfleischstreifen, Paprika u. Ramennudeln in vietnamesischer Rinderbrühe (14,23,24,26,28,R,34W) € 4,90/7,10/9,35	Pasta Buffet 11,50 € / kg	WOK Chicken Fajitas mit Guacamole und Pico de Gallo (2,3,27,G,34W) (Tortillawraps gefüllt mit Hähnchen, Paprika, Endivien, Tomaten- und Gurkenwürfeln) € 4,30/6,20/8,20	Amerikanisches Hamburger Buffet 11,50 € / kg	
Beilagen	Bio-Reis Bio-Kartoffeln Gemüse Salatbuffet	Bio-Spätzle (14,34W) Rustico frites Gemüse Salatbuffet	Bio-Reis Kartoffelbällchen (14,24,34W) Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Bio-Kartoffeln (3) Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Pommes frites Gemüse Tagessalat, Auswahlalat
Dessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert

(R) = Rindfleisch = Beef (S) = Schwein = Pork (F) = Fisch = Fish (G) = Geflügel = Poultry



= vegan



= Fleischlos = Vegetarian



= Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: mensa@studierendenwerk-ulm.de