



# Mensa-Speiseplan

## HFG Schwäbisch Gmünd

18.10 – 22.10.2021 (KW 42/ W1)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Schneller Teller</b>			Asiatische Reispfanne mit Bambus und Zuckerschoten (23,27) <b>€ 3,00 / € 4,35 / € 5,70</b> 	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Mandelstiften (14,24,25Mn) <b>€ 3,00 / € 4,35 / € 5,70</b> 	
<b>Gut und Günstig</b>	Alblinsengemüse (26,30,34W,34G) Spätzle (14,34W) <b>€ 3,70 / € 5,35 / € 7,05</b> 	Omas Schweinebraten (S,27) an Malzbier-Bratensoße (11,26,27,34W,34G), Serviettenknödel (14,26,34W) <b>€ 3,90 / € 5,65 / € 7,45</b>		Seelachsfilet (26,35) Zitronen-Dillssoße (3,11,24,30) Reis <b>€ 3,90 / € 5,65 / € 7,45</b>	Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Hüttenkäse und Lauch (2,3,8,14,S,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G) Kartoffel Wedges (1,3,34W) <b>€ 4,00 / € 5,80 / € 7,60</b>
<b>Prima Klima</b>	Soja-Weizen Schnitzel "Wiener Art" (3,14,23,34W) Bunter Kartoffelsalat (27) <b>€ 3,70 / € 5,35 / € 7,05</b> 	Chili sin Carne mit Tomaten, roten Bohnen und Mais (23,26,34W) im Reisrand <b>€ 3,00 / € 4,35 / € 5,70</b> 	Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (14,24,26,34W) <b>€ 3,30 / € 4,80 / € 6,30</b> 		Pasta Asciutta mit Makkaroni (11,14,26,30,34W,34G) Reibekäse (24) <b>€ 3,00 / € 4,35 / € 5,70</b> 
<b>Beilage</b>	1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) <b>€ 0,80 / € 0,80 / € 0,80</b>				
<b>Salat</b> <small>Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf dem Produkt</small>	Salatbowl <b>€ 3,30</b>	Salatbowl <b>€ 3,30</b>	Salatbowl <b>€ 3,30</b>	Salatbowl <b>€ 3,30</b>	Salatbowl <b>€ 3,30</b>

(R) =Rindfleisch = Beef    (S) =Schwein = Pork    (G) = Geflügel = Poultry    (L) = Lamm = Lamb



= vegan



= Fleischlos  
= Vegetarian



= Bioprodukte DE-ÖKO-006  
= Organic Products

**Änderungen vorbehalten!**

**Allergene siehe Aufsteller!**

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)