




# Mensa-Speiseplan


## HFG Schwäbisch Gmünd

20. – 24. Mai 2019 (KW 21 / W 4)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Suppen</b>	 Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Schneller Teller</b> € 2,80/ 4,05/ 5,35	Tiroler Gröstl mit Kartoffeln, Gemüse und Fleischkäse (2,3,8,S,R)		Asiatische Bratnudeln mit Erbsenschoten und Bambus (23,27,28,34W) 		
<b>Eintopfgericht</b> € 1,80/ 2,60/ 3,45		Gulaschsuppe (S,26,34W,34G) 1 Semmel (34W,34G)			
<b>Gut und Günstig</b>		Putenspieß (2,3,G) auf Bulgur-Gemüse-Pfanne (26,27,34W) mit Joghurdip (24)  € 3,00/4,35/5,70	Hähnchenbrust Piccata Milanese (14,24,G,34W) an Tomatensoße  € 2,30/3,35/4,40	Schaschlik Topf mit Schweinefleisch, Speck, Paprika, Zwiebeln (2,3,8,9,S,23,26,34W,34G)  € 2,40/3,50/4,60	Knusper-Schweineschnitzel (14,S,34W) Bratensoße (26,34W,34G)  € 2,20/3,20/4,20
<b>Prima Klima</b>	Tagliatelle mit Tomaten-Berglinsen-Ragout (26,34W)  € 2,50/3,60/4,75  	Quorn-Rostbratwurst (14,24) veg. Bratensoße, Sauerkraut (3) und Kartoffelpüree (3,8,24) 	Gemüse-Pflanzerl (14,23,24,26,27,34W,34G) mit Kohlrabi-Gemüse (24) 	Soja-Gemüse-Bolognese (23,26) auf Spaghetti (34W)  3,00/4,35/5,70 	Gemüsestrudel mit Mozzarella (24,26,34W) im Kürbisbeet (24) 
<b>Gourmet</b>	Gegrillte Maishähnchenbrust an mediterraner Rotwein-Gemüesoße (11,26,30,G)  € 2,90/4,20/5,55			Rabas Empanadas (32,34W) Knoblauchmayonnaise (1,3,14,24,27)  € 3,90/5,65/7,45	
<b>Beilagen</b>	Bio-Reis Bio-Kartoffeln  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Kartoffelpüree (3,8,24)  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Bratkartoffeln  Gemüse Salatbuffet	Bio-Reis Bio-Kartoffeln  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Pommes frites  Gemüse Tagessalat, Auswahlalat
<b>Dessert</b>	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert

**(R)** = Rindfleisch = Beef  
**(S)** = Schwein = Pork  
**(F)** = Fisch = Fish  
**(G)** = Geflügel = Poultry

 = vegan

 = Fleischlos = Vegetarian

 = Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products

**Änderungen vorbehalten!**

**Allergene siehe Aufsteller!**

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)