







# Mensa-Speiseplan

## HFG Schwäbisch Gmünd

14. – 18. Januar 2019 (KW 3 / W 2)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Suppen</b>	 Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Schneller Teller</b> € 2,80/ 4,05/ 5,35	Pasta all' Arrabiata (24,34W) mit Reibekäse (24) 		Krautschupfnudeln mit Gemüsestreifen (26,34W) 		
<b>Eintopfgericht</b> € 1,80/ 2,60/ 3,45				Mexikanischer Bohneneintopf (2,3,S,30) 1 Debreziner (2,3,4,S,26,27,R) 1 Semmel (34W,34G)	
<b>Gut und Günstig</b>	Allgäuer Käsemaultaschen (14,S,24,34W) an Specksoße (2,3,S,26,34W,34G) mit Kartoffel-Zwiebel-Pürree (3,8,24) € 3,00/4,35/5,70	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (2,3,9,S,23,24,26,27,34W,34G) € 2,00/2,90/3,80	Puten-Zwiebel-Kröstchen (24,G,34W) mit Geflügelsoße (G) € 2,50/3,60/4,75	2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W) Sauce Remoulade (1,2,3,9,14,24,35) Kartoffel-Gurkensalat (1,2,3,4,27,29,30) € 3,20/4,65/5,10	Hähnchen Cordon bleu „Alpenland“ (2,3,24,G,34W) Geflügelsoße (G) € 2,30/3,35/4,40
<b>Prima Klima</b>	Soja-Geschnetzeltes "Chan Hai" mit Mungobohnen, Bambus in Kokosmilch (23,26,27) im Reisrand   € 2,80/4,05/5,35	Gemüseschnitzel (26,34W,34D) Kräutersoße (23,26) Wildreismischung (26)  € 2,20/3,20/4,20	Pfannkuchen mit Schwarzwurzel-Karottengemüse (14,24,34W)  € 2,40/3,50/4,60	Makkaroni-Auflauf mit Wirsing Bergkäse und Röstzwiebeln (24,34W)  € 2,60/3,75/4,95	Spinatknödel auf Lauchgemüse mit Bergkäse (14,24,34W)  € 2,90/4,20/5,65
<b>Gourmet</b>		Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (1,3,14,24) € 2,90/4,20/5,55			
<b>Beilagen</b>	Bio-Reis Bio-Kartoffeln  Gemüse Salatbuffet	Bio-Spätzle (14,34W) Rustico frites  Gemüse Salatbuffet	Bio-Reis Kartoffelbällchen (14,24,34W)  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Bio-Kartoffeln (3)  Gemüse Salatbuffet	Bio-Nudeln (34W) Pommes frites  Gemüse Tagessalat, Auswahlalat
<b>Dessert</b>	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert	Tages-/ Auswahldessert

**(R)** =Rindfleisch = Beef  
**(S)** =Schwein = Pork  
**(F)** = Fisch = Fish  
**(G)** = Geflügel = Poultry

 = vegan  
 = Fleischlos = Vegetarian  
 = Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products  


### Änderungen vorbehalten!

### Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)