



SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

28.11.–02.12.2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Cevapcici mit Ajvar (3, 14,27,34W)
Djuvetschreis

CO₂ pro Portion 1.097 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Wiener Backendl (14,34W)
Kartoffel-Gurkensalat (27)

CO₂ pro Portion 650 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Schweinerückensteak mit
Rahmchampignons überba-
cken (3,24)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelbällchen (14,24)
CO₂ pro Portion 2.924 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

2 Fischfrikadellen (14,24,
27,35,34W)
Tatarensoße (14,24,27),
Kartoffelsalat (1,2,4,27)

CO₂ pro Portion 554 g
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Hähnchen Cordon bleu (2,
3,24,34W)
Geflügelsoße,
Kartoffelrösti

CO₂ pro Portion 1.093 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

PRIMA KLIMA

Farfalle-Spinat-Pfanne,
Kirschtomaten in Käsesahne
(2,14,24,26,34W)

CO₂ pro Portion 776 g
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Bunte Schupfnudelpfanne
mit Tomatenpaprika und
Rucola (14,34W)

CO₂ pro Portion 360 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Gnocchi alla Casa mit
Karotten, Paprika, Zucchini,
Lauch, Tomaten und Zwiebeln
(1,3,4,34W)

CO₂ pro Portion 395 g
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Griechische Moussaka mit
Auberginen, Kartoffeln und
Weißkäse (24,34W)

CO₂ pro Portion 402 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Quorn-Lasagne mit
Gemüse und Champignons in
Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,
34W,34G)

CO₂ pro Portion 540 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

SATTMACHER

Ofenkartoffeln mit Kräuter-
quark (24)

CO₂ pro Portion 304 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24)
mit Zimt-Zucker

CO₂ pro Portion 729 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignon-
rahmsoße (3,14,23,34W)

CO₂ pro Portion 378 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Tomatenreis mit Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 520 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 280 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Krautschupfnudeln mit
Gemüstreifen (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 328 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pasta Puttanesca mit
Tomaten, Oliven und Kapern
(6,34W)

CO₂ pro Portion 355 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Kartoffel-Lauch-Gratin mit
Champignons (3,14,24)

CO₂ pro Portion 645 g
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Linseneintopf mit
Kartoffeln und Gemüse (26,
30,34W,34G)
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 246 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüsecurry in scharfer
Kokossoße mit Bulgur (23,34W)

CO₂ pro Portion 301 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,4,8,27)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic

DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!