

















# Mensa-Speiseplan

## PH Schwäbisch Gmünd

26.09 – 30.09.2022 (KW 39/ W2)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Topf und Pfanne</b>	Spaghetti aglio olio e peperoncino (2,14,24,34W) <b>3,40/4,90/6,50 €</b> 	Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W) <b>3,30/4,80/6,30 €</b> 	Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen <b>3,40 / € 4,90 / € 6,50</b> 	Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34G,34W) <b>€ 3,40 / € 4,80 / € 6,30</b> 	Landhauspfanne mit Spiralen, Gemüse und Rahmsoße (23,34W) <b>3,40/4,90/6,50 €</b> 
<b>Fleisch und Fisch</b>	Hähnchen Gyros (G) Zwiebelscheiben Zaziki (24) Reis <b>4,10/5,95/7,80 €</b>	Putengeschnetzeltes "Stroganoff" (2,3,9,24,26,27,G,34W) Spiralnudeln (14,34W) <b>4,45/6,45/8,50 €</b>	Hähnchen Korma (24,G) mit Reis <b>4,40/6,35/8,40 €</b>	Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24,27,30,35) Petersilienkartoffeln <b>4,40/6,35/8,40 €</b>	Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (G,34W,34G) Geflügelsoße (G) Bratkartoffeln <b>4,40/6,35/8,40 €</b>
<b>Prima Klima</b>	Rote Bete Gnocchi mit gegrilltem Wurzelgemüse (23,26,34W,25W) <b>3,95/5,70/7,55 €</b> 	Gemüse-Kichererbsen- Pflanzlerl (23,26,34W) mit Barbecue Dip Wilde Kartoffeln (1,34W) <b>4,35/6,30/8,30 €</b> 	Spinat-Käsespätzle mit Röstzwiebeln Zwiebeln (3,14,24,34W) <b>4,00/5,80/7,60 €</b> 	Süßkartoffel Gnocchi mit Kirschtomaten und Zucchini in Basilikum Pesto (4,34W) <b>4,05/5,85/7,70 €</b> 	
<b>Sattmacher</b>	Kräuter-Kartoffelpüree (3,8,24) Rahmsoße (24,26,34W,34G) <b>1,80/2,60/3,45 €</b> 	Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3) <b>1,80/2,60/3,45 €</b> 	Makkaroni (14,34W) mit Tomatensugo <b>2,00/2,90/3,80 €</b> 	Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (2,24) <b>2,00/2,90/3,80 €</b> 	Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) <b>2,00/2,90/3,80 €</b> 
<b>Extra</b>				1 Wienerle (2,3,4,8,S,27,L,R) <b>1,00/1,45/1,90 €</b>	
<b>Beilagen I</b> 0,95/1,10/1,60 €	Bio-Nudeln (14,34W) Bio-Reis	Bio-Nudeln (14,34W) Bio-Reis	Bio-Nudeln (14,34W) Bio-Reis	Bio-Nudeln (14,34W) Bio-Reis	Bio-Nudeln (14,34W) Bio-Reis
<b>Beilage II</b> 1,05/1,30/1,80 €	Balkangemüse	Sommerngemüse Wilde Kartoffeln (1,34W)	Prinzessgemüse	Broccoligemüse Kartoffeln	Tagesgemüse Bratkartoffeln
<b>Salat Buffet</b> 9,80 €/kg <small>Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen</small>	Salat Buffet	Salat Buffet	Salat Buffet	Salat Buffet	Salat Buffet
<b>Dessert</b>	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert

(R) = Rindfleisch = Beef    (S) = Schwein = Pork    (G) = Geflügel = Poultry    (L) = Lamm = Lamb



= vegan



= Fleischlos = Vegetarian



= Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)