






Mensa-Speiseplan

PH Schwäbisch Gmünd

19.09 – 23.09.2022 (KW38 / W4)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Schneller Teller	Bunte Wildreispfanne mit Broccoli, Paprika und Zucchini € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Ebly-Ragout mit Retrogemüse (26,34W) und Kräuter Salsa € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Pasta "Pesto Rosso" mit Tomaten und Zucchini (1,3,4,34W) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Kartoffelschupfnudeln mit Kaisergemüse, Champignons und Frühlingslauch (3,34W,34G) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Gemüsecurry in scharfer Kokossoße mit Bulgur (23,34W) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 
Gut und Günstig	Cevapcici mit Ajvar (3,14,27,34W,R,S) Djuvetschreis € 3,90/5,65/7,45	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons (S,24,26,34W,34G) Spiralnudeln (34W) € 3,80/5,50/7,25	Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (14,24,27) Kartoffelrösti € 4,00/5,80/7,60	Schwäbische Kalbsbratwurst (8,S,R) Bratensoße (26,34W,34G) Kartoffelsalat (27) 1 Semmel (34W,34G) € 4,00/5,80/7,60	Putenschnitzel gebacken (14,G,34W) Geflügelsoße (G) Kartoffelspalten (1,34W) € 3,90/5,65/7,45
Prima Klima	Frühlingsrolle "Gärtnerin" (26,27,34W) süß-scharfe Thai-Soße (23,34W) Gemüse-Bratnudeln (23,27,28,34W) € 3,70/5,35/7,05 	Grünkohl-Hanf-Medaillons Knoblauch Dip (27) Bratkartoffeln € 3,50/5,05/6,65 	Wokgemüse Hainan mit Paprika, Soja-Filetstreifen, Pilzen in Pflaumensoße auf Bastamireis (14,23,24,26,27,34W) € 3,60/5,20/6,85 	Griechische Hirtenpfanne mit Reismudeln, Gemüse und Weißkäse (6,24,34W) € 3,50/5,05/6,65 	
Beilagen	Gemüse Bio-Reis	Gemüse Bio-Penne (34W)	Gemüse Basmatireis	Gemüse Petersilienkartoffeln	Gemüse Wedges
Salat <small>Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf dem Produkt</small>	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg
Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert

(R) = Rindfleisch = Beef
(S) = Schwein = Pork
(G) = Geflügel = Poultry
(L) = Lamm = Lamb

 = vegan
 = Fleischlos = Vegetarian
 = Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: mensa@studierendenwerk-ulm.de