



Mensa-Speiseplan

PH Schwäbisch Gmünd

01.08 – 05.08.2022 (KW 31/W1)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Schneller Teller	Bayrisches Kartoffel-Gemüse-Gröstel mit Karotten, Wirsing, Lauch und Champignons € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Pasta Funghi (3,24,34W) mit Reibekäse (24) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Mandelstiften (14,24,25Mn) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Asiatisches Reisgericht mit Chinakohl, Paprika, Bambus und Zuckerschoten (23,27,28,34W) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Gemüse-Rahm-Schupfnudeln mit Wurzelgemüse (23,26,34W) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 
Gut und Günstig	Spaghetti (34W) Bologneser Art vom Rind (24,R,34W,34G) Reibekäse (24) € 3,90 / € 5,65 / € 7,45	Schweinenackenbraten in Senf-Kräuterkruste (S,27) Bratensoße(26,34W, 34G), Serviettenknödel (14,26,34W) € 4,00 / € 5,80 / € 7,60	Hähnchenbrust Piccata Milanese (14,24,G,34W) Tomatensoße Rigatoni (34W) € 3,90 / € 5,65 / € 7,45	Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W) Tatarsensoße (1,3,14,24,27) Kartoffeln € 4,50 / € 6,50 / € 8,55	Knusper-Schweineschnitzel (14,S,34W) Bratensoße (26,34W,34G) Bratkartoffeln € 4,00 / € 5,80 / € 7,60
Prima Klima	Soja-Weizen-Schnitzel „Wiener Art“ (14,23,34W) mit buntem Kartoffelsalat (1,2,4,27) € 3,70 / € 5,35 / € 7,05 	Mini Hackbällchen aus Weizenprotein (27,34W) Rahmsoße (23) Preiselbeeren Kartoffeln € 3,90 / € 5,65 / € 7,45 	Gemüse-Kichererbsen- Pflanzlerl (23,26) Barbecue-Dip Wilde Kartoffeln (1,34W) € 3,85 / € 5,55 / € 7,35 	Spinat Käsespätzle mit Röstzwiebeln (3,14,24,34W) € 3,50 / € 5,05 / € 6,65 	
Beilagen	Gemüse Eierspätzle	Gemüse Serviettenknödel	Gemüse Bio- Rigatoni	Gemüse Risolee Kartoffeln	Gemüse Bratkartoffeln
Salat	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg	Salat Buffet 8,50 €/Kg
Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert

(R) = Rindfleisch = Beef (S) = Schwein = Pork (G) = Geflügel = Poultry (L) = Lamm = Lamb



= vegan



= Fleischlos = Vegetarian



= Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: mensa@studierendenwerk-ulm.de