






Mensa-Speiseplan

PH Schwäbisch Gmünd

16.05 – 20.05.2022 (KW20 / W2)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Schneller Teller	Pasta „Primavera“ mit Paprika, Zwiebeln und Champignons (24,34W) Reibekäse (24) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Bulgur-Gemüsepfanne mit Paprika, Auberginen und Kichererbsen (34W) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Landhauspfanne mit Spinalnudeln, Gemüse und Rahmsoße (23,34W) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (3,14,24) € 3,30 / € 4,50 / € 5,70 
Gut und Günstig	Pfannen Gyros mit Zwiebeln (1,4,S) Zaziki (24) Reis € 3,90 / € 5,65 / € 7,45	Wiener Backhendl (14,G,34W) mit Kartoffel-Gurken-Salat (27) € 4,20 / € 6,05 / € 8,00	Schweineschnitzel „Cipolla“ (S,34W) Bratensoße (26,34W,34G) Kartoffelbällchen (14,24) € 4,00 / € 5,80 / € 7,60	Schaschlik Topf mit Schweinefleisch, Speck, Paprika, Zwiebeln (2,3,8,9,S,26,34W,34G) Reis € 4,00 / € 5,80 / € 7,60	Hähnchen Cordon bleu (2,3,24,G,34W) Geflügelsoße (G) Patatas Bravas € 4,00 / € 5,80 / € 7,60
Prima Klima	Linsen-Gemüse-Bolognese (26) auf Spaghetti (34W) € 3,60 / € 5,20 / € 6,85  	Geröstete Gemüseaultaschen mit Ei (14,24,34W) Zwiebelsoße (34W) € 3,90 / € 5,65 / € 7,45 	Süßkartoffel Gnocchi mit Kirschtomaten und Zucchini in Basilikum Pesto (4,34W) € 3,50 / € 5,20 / € 6,85 	Älpler Makkaroni mit Kartoffeln Bergkäse und Apfelmus (3,14,24,34W) € 3,60 / € 5,20 / € 6,85 	
Beilagen	Gemüse Bio-Reis	Gemüse Bio-Penne	Gemüse Kartoffelbällchen	Gemüse Bio-Makkaroni	Gemüse Patatas Bravas
Salat <small>Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf dem Produkt</small> Salat Buffet (ab 19.4.) 8,50 €/Kg	Salat Bowl/ Tagessalat	Salat Bowl/ Tagessalat	Salat Bowl/ Tagessalat	Salat Bowl/ Tagessalat	Salat Bowl/ Tagessalat
Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert	Auswahl Dessert

(R) = Rindfleisch = Beef
 (S) = Schwein = Pork
 (G) = Geflügel = Poultry
 (L) = Lamm = Lamb

 = vegan
 = Fleischlos = Vegetarian
 = Bioprodukte DE-ÖKO-006 = Organic Products

Änderungen vorbehalten!

Allergene siehe Aufsteller!

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel: E-Mail: mensa@studierendenwerk-ulm.de