



# SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

13.03.–17.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Spaghetti (34W)  
Bologneser Art vom Rind (26),  
Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.232 g  
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Krustenbraten vom  
Schwein  
an Malzbier-Bratensoße (26,  
27,34W,34G),  
Serviettenknödel (14,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.905 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata  
Milanese (14,24,34W)  
Tomatensoße, Rigatoni (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.032 g  
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Schollenfilet gebacken  
(24,27,35,34W)  
Kräutermayonnaise (1,3,14,24,  
27),  
Kartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 906 g  
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Cordon bleu vom Schwein,  
gefüllt mit Bergkäse und  
Schinken (2,3,8,14,24,34W)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Patatas Bravas

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.066 g  
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

## SATTMACHER

Spätzle (14,34W,34D)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 280 g  
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Tomatenrisotto (26)  
Zaziki (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 790 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Ofenkartoffel mit Kräuter-  
quark (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 301 g  
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Pasta all `Arrabbiata (24,  
34W)  
Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 656 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Spirelli mit Champignon-  
rahmsoße (3,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 377 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

## TOPF UND PFANNE

Bayrische  
Kartoffel-Gemüsepfanne mit  
Karotten, Kohlrabi, Bohnen  
und Röstzwiebeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 207 g  
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Schwäbischer Ofen-  
schlupfer (3,14,24,34W,34G,25Mn)  
Vanillesoße (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 569 g  
3,35 € | 4,85 € | 6,40 €

Asiatisches Reisgericht mit  
Chinakohl, Bambus und Zucker-  
schoten (23,27,28,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 503 g  
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Mexikanische Gemüse-  
pfanne mit Kartoffeln,  
Soja-Filetstreifen, Bohnen,  
Paprika und Mais (23)

CO<sub>2</sub> pro Portion 509 g  
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Tortelloni al Forno mit  
Spinat und Austernpilzen (2,  
14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 2.133 g  
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products



Bioprodukte  
organic  
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



Öffnungszeiten  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



Bestellen  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

**Wir wünschen guten Appetit!**