



SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

30.01.–03.02.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Hähnchen-Gyros
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),
Reis

CO₂ pro Portion 1.101 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Putengeschnetzeltes Stro-
ganoff (2,3,9,24,27,34W)
Spiralnudeln (34W)

CO₂ pro Portion 896 g
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

Ofenfrischer Fleischkäse
(2,3,8,26)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelsalat (1,2,4,27),
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 830 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Alaska Seelachs im Backteig
(24,35,34W)
Remouladensoße, (1,2,3,9,14,24),
Petersilienkartoffeln

CO₂ pro Portion 655 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Hähnchenbrust paniert
(34W,34G)
Geflügelsoße,
Bratkartoffeln

CO₂ pro Portion 881 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

Rote Bete Gnocchi mit
gegrilltem Wurzelgemüse
(23,26,34W,25W)

CO₂ pro Portion 291 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Gemüse-
Kichererbsen-Pflanzerl (23,26)
Barbecue-Dip, Wilde
Kartoffeln

CO₂ pro Portion 376 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Geröstete Gemüsemaul-
taschen mit Ei (14,24,34W)
Zwiebelsoße (34W)

CO₂ pro Portion 487 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Kartoffel-Schupfnudelpfan-
ne Mediterran mit Bohnen, Pa-
prika und Mais (34W)

CO₂ pro Portion 345 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Linsen-Gemüse-
bolognese (26)
Spaghetti (34W)

CO₂ pro Portion 374 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

SATTMACHER

Kräuter-Kartoffelpüree (3,
8,24,34W)
Rahmsoße (24,26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 409 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Grießbrei (3,24,34W)
Apfelmus (3)

CO₂ pro Portion 1.027 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Makkaroni (34W)
mit Tomatensugo

CO₂ pro Portion 341 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Risi Bisi mit
Frischkäse-Kräutersoße (2,24)

CO₂ pro Portion 503 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 280 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Spaghetti aglio olio e pepe-
roncino (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 518 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Nasi Goreng mit Karotten,
Erbsen und Bambus (23,27,34W)

CO₂ pro Portion 506 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Griechisches Ofengemüse
mit Kartoffeln, Paprika, Zucchi-
ni und Auberginen

CO₂ pro Portion 352 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Erbseneintopf mit
Kartoffeln und Gemüse (26)
1 Semmel (34W)

CO₂ pro Portion 197 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Landhauspfanne mit Spira-
len, Gemüse und Rahmsoße
(23,34W)

CO₂ pro Portion 301 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



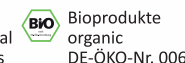
Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!