



# SCHWÄBISCH-GMÜND, PH, HAUBERWEG

20.03.–24.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Pfannengyros mit Zwiebeln  
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),  
Reis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.481 g  
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Putengeschnetzeltes  
Stroganoff (2,3,9,24,27)  
Spiralnudeln (14,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 957 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Feuerspieß mit Paprika und  
Bacon (2,34W)  
Aivar, und Djuvetschreis

CO<sub>2</sub> pro Portion 830 g  
5,00 € | 7,20 € | 9,50 €

Alaska Seelachs im Backteig  
(24,35,34W)  
Remouladensoße, (2,9,14,24,  
27,30,35),  
Petersilienkartoffeln  
CO<sub>2</sub> pro Portion 651 g  
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Hähnchenschnitzel im  
Knuspermantel (34W,34G)  
Geflügelsoße ,  
Kartoffelrösti  
CO<sub>2</sub> pro Portion 958 g  
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

## SATTMACHER

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Bulgur-Gemüse-Pfanne mit  
Paprika, Auberginen und  
Kichererbsen (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 259 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Gemüsenudeln (26,34W)  
Rahmsoße (24,26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 381 g  
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Spätzle (14,34W)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 411 g  
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Risi-Bisi mit Kräutersoße  
(24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 510 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Makkaroni mit Tomaten-  
sugo (26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 460 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

## TOPF UND PFANNE

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Tomatenspätzle mit  
gebratenen Zucchini und  
Schafskäse (4,14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 666 g  
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Kaiserschmarren (14,24,34W)  
Apfelmus (3)

CO<sub>2</sub> pro Portion 444 g  
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Griechisches Ofengemüse  
mit Kartoffeln, Paprika,  
Zucchini und Auberginen

CO<sub>2</sub> pro Portion 427 g  
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Pasta puttanesca mit  
Tomaten, Oliven und Kapern  
(6,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 346 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Kartoffel-Broccoli-Gratin  
mit Mandelstiften (14,24,25Mn)

CO<sub>2</sub> pro Portion 555 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

**Zusatzstoffe und Allergene**  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



**Öffnungszeiten**  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



**Bestellen**  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



**CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score**  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



**CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt**  
**CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt**  
**CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt**

**Wir wünschen guten Appetit!**