



# SCHWÄBISCH-GMÜND, PH, HAUBERWEG

23.01.–27.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter [studierendenwerk-ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)

Köttbullar Schwedische Fleischbällchen (14,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G), Kartoffelpüree, Preiselbeeren

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.322 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27) Bratensoße (26,34W,34G), Serviettenknödel (14,26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 2.691 g  
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.458 g  
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Seelachsfilet Müllerin (35,34W) Zitronen-Dillsoße (3,24), Reis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.077 g  
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Bergkäse und Schinken (2,3,8,14,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Patatas Bravas  
CO<sub>2</sub> pro Portion 1.070 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

## PRIMA KLIMA

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter [studierendenwerk-ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)

Alblinsengemüse (1,3,26,30,34W,34G) Spätzle (14,34W,34D)

CO<sub>2</sub> pro Portion 324 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pastinaken-Steckrüben-Rösti (14,34W,34H) Knoblauch Dip (27), Fitness-Salat

CO<sub>2</sub> pro Portion 341 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 562 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Gemüse-Knusperschnitzel (26,34W,34D) Schmorzwiebelsoße, Bratkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 204 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Pasta Asciutta mit Makkaroni (11,14,26,30,34W,34G) Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 599 g  
3,70 € | 5,35 € | 7,05 €

## SATTMACHER

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter [studierendenwerk-ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)

Tomatenrisotto Zaziki (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 548 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24) mit Zimt-Zucker

CO<sub>2</sub> pro Portion 693 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 419 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Ofenkartoffeln Kräuterquark (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 290 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D) mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 277 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## TOPF UND PFANNE

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter [studierendenwerk-ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)

Pasta Funghi (3,24,34W) Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 639 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Bayrische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Karotten, Wirsing, Lauch und Röstzwiebeln (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 165 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Asiatisches Reisgericht mit Chinakohl, Bambus und Zuckerschoten (23,27,28,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 437 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffeleintopf mit Karotten und Lauch (3,8,24) 1 Semmel (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 323 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüse-Rahm-Schupfnudeln mit Wurzelgemüse (23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 242 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)

Zusatzstoffe und Allergene  
[studierendenwerk-ulm.de/allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten  
[studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen  
[studierendenwerk-ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
[studierendenwerk-ulm.de/co2](http://studierendenwerk-ulm.de/co2)



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

# Wir wünschen guten Appetit!