



SCHWÄBISCH-GMÜND, HFG, MENSARIA

13.03.–17.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Spaghetti (34W)
Bologneser Art vom Rind (26),
Reibekäse (24)

CO₂ pro Portion 1.233 g
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Krustenbraten vom
Schwein
an Malzbier-Bratensoße (26,
27,34W,34G),
Serviettenknödel (14,34W)

CO₂ pro Portion 1.905 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata
Milanese (14,24,34W)
Tomatensoße, Rigatoni (34W)

CO₂ pro Portion 1.032 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Schollenfilet gebacken
(24,27,35,34W)
Kräutermayonnaise (1,3,14,24,
27),
Kartoffeln

CO₂ pro Portion 907 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Cordon bleu vom Schwein,
gefüllt mit Bergkäse und
Schinken (2,3,8,14,24,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Patatas Bravas

CO₂ pro Portion 1.068 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

SATTMACHER

Spätzle (14,34W,34D)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 280 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Tomatenrisotto (26)
Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 790 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Ofenkartoffel mit Kräuter-
quark (24)

CO₂ pro Portion 300 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Pasta all `Arrabbiata (24,
34W)
Reibekäse (24)

CO₂ pro Portion 656 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Spirelli mit Champignon-
rahmsoße (3,24,34W)

CO₂ pro Portion 377 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

TOPF UND PFANNE

Bayrische
Kartoffel-Gemüsepfanne mit
Karotten, Kohlrabi, Bohnen
und Röstzwiebeln

CO₂ pro Portion 206 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Schwäbischer Ofen-
schlupfer (3,14,24,34W,34G,25Mn)
Vanillesoße (24)

CO₂ pro Portion 568 g
3,35 € | 4,85 € | 6,40 €

Asiatisches Reisgericht mit
Chinakohl, Bambus und Zucker-
schoten (23,27,28,34W)

CO₂ pro Portion 503 g
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Mexikanische Gemüse-
pfanne mit Kartoffeln,
Soja-Filetstreifen, Bohnen,
Paprika und Mais (23)

CO₂ pro Portion 509 g
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Tortelloni al Forno mit
Spinat und Austernpilzen (2,
14,24,34W)

CO₂ pro Portion 2.133 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mena@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!