



# AALEN, HS, MENSA

28.11.–02.12.2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## TOPF UND PFANNE

Krautschupfnudeln mit Gemüsestreifen (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 328 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pasta puttanesca mit Tomaten, Oliven und Kapern (6,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 355 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (3,14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 605 g  
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26,30,34W,34G)  
1 Semmel (34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 267 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüsecurry in scharfer Kokossoße mit Bulgur (23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 365 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

## PRIMA KLIMA

Farfalle-Spinat-Pfanne, Kirschtomaten in Käsesahne (2,14,24,26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 796 g  
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Bunte Schupfnudelpfanne mit Tomatenpaprika und Rucola (14,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 360 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Gnocchi alla Casa mit Karotten, Paprika, Zucchini, Lauch, Tomaten und Zwiebeln (1,3,4,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 395 g  
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Griechische Moussaka mit Auberginen, Kartoffeln und Fetakäse (14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 816 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 538 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

## FLEISCH UND FISCH

Cevapcici mit Ajvar (3,14,27,34W)  
Djuvetschreis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.096 g  
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Wiener Backhendl (14,34W)  
Kartoffel-Gurkensalat (1,2,4,27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 650 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Schweinerückensteak mit Rahmchampignons überbacken (3,24)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Kartoffelbällchen (14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 2.925 g  
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W)  
Tatarensoße (14,24,27),  
Kartoffelsalat (1,2,4,27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 577 g  
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Hähnchen Cordon bleu (2,3,24,34W)  
Geflügelsoße,  
Kartoffelrösti

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.093 g  
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

## SATTMACHER

Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (24,26)

CO<sub>2</sub> pro Portion 428 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24)  
mit Zimt-Zucker

CO<sub>2</sub> pro Portion 692 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 412 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Tomatenrisotto mit Zaziki (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 521 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 157 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## PIZZA

Pizza Quattro Formaggi mit Lauchzwiebeln (2,14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.301 g  
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Funghi (24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.046 g  
4,40 € | 5,40 € | 6,40 €

Pizza Romana (2,3,8,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.754 g  
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Tonno (6,24,35,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.150 g  
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Wir wünschen guten Appetit.

## CO<sub>2</sub> Werte auf dem Speiseplan und Umwelt-Score

Im Speiseplan machen wir in Zusammenarbeit mit der Firma Eaternity Angaben zum Umweltfußabdruck der angebotenen Gerichte. Mit dem Ampelfarbsystem und den CO<sub>2</sub>-Angaben in Gramm wird den Gästen eine informierte Entscheidung ermöglicht.

## CO<sub>2</sub> Values on the Menu and Environment Score

In the menu, in cooperation with the company Eaternity, we provide information on the environmental footprint of the dishes offered. With the traffic light color system and the CO<sub>2</sub> information in grams, guests are able to make an informed decision.

mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
besser als der Durchschnitt  
unter dem Durchschnitt

**CO<sub>2</sub>** at least 50 % better than average  
**CO<sub>2</sub>** better than average  
**CO<sub>2</sub>** below average

Infos über klima-  
freundliche Ernährung:  
[studierendenwerk-ulm.de/co2](http://studierendenwerk-ulm.de/co2)



Info about  
climate-friendly nutrition:  
[studierendenwerk-ulm.de/co2](http://studierendenwerk-ulm.de/co2)



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products



Bioprodukte  
organic  
DE-ÖKO-Nr. 006

**Zusatzstoffe und Allergene**  
additives and allergenes  
[studierendenwerk-ulm.de/  
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



**Öffnungszeiten**  
Opening hours  
[studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



**Bestellen**  
Order  
[studierendenwerk-  
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



Preise für  
Stud. | Bed. | Gast

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)

The menu is subject to change.  
We use iodized table salt.  
Contact: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)

Prices for  
stud. | staff | guest