



Speiseplan
26.09.-30.09.2022
 AA HTW Mensa
 KW39 W2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Topf und Pfanne	Spaghetti aglio olio e peperoncino (2,14,24,34W) Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50	Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W) Stud.€ 3,30/ Bed. € 4,50 / Gast € 5,70	Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50	Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34G.34W) Stud.€ 3,30/ Bed. € 4,50 / Gast € 5,70	Landhauspfanne mit Spiralen, Gemüse und Rahmsoße (23,26,34W,34G) Stud.€ 3,40 / Bed. € 4,90 / Gast € 6,50
Fleisch und Fisch	Hähnchen Gyros (G) Zwiebelscheiben Zaziki (24) Bio-Reis Stud.€ 4,10 / Bed. € 5,95 / Gast € 7,80	Putengeschnitzeltes "Stroganoff" (2,3,9,24,27,G) Spiralnudeln (34W) Stud.€ 4,45 / Bed. € 6,45 / Gast € 8,50	Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,S,R26) Bratensoße (26,34W,34G) Kartoffelsalat (1,2,4,27) 1 Semmel (34W,34G) Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40	Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24,30,35) Petersilienkartoffeln Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40	Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (G,34W,34G) Geflügelsoße (G) Bratkartoffeln Stud.€ 4,40 / Bed. € 6,35 / Gast € 8,40
Prima Klima	Rote Bete Gnocchi mit gegrilltem Wurzelgemüse (23,26,34W)	Gemüse-Kichererbsen-Pflanzerl (23,26) mit Barbecue Dip Wilde Kartoffeln (1,34W)	Geröstete Gemüseaultaschen mit Ei (14,24,34W) mit Zwiebelsoße (26,34W,34G)	Kartoffel-Schupfnudelpfanne "Mediterran" mit Bohnen, Paprika und Mais (34WG)	Linsen-Gemüsebolognese (26) Vollkornspaghetti (34W)
Sattmacher	Kräuter-Kartoffelpüree (3,8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G)	Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3)	Makkaroni (14,34W) mit Tomatensugo	Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (2,24)	Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G)
Extra				1 Wienerle (2,3,8,S,L,R) Stud.€ 1,00 / Bed. € 1,45 / Gast € 1,90	
Pizza <i>Ausgabe ab 11 Uhr</i> Pizza mit veganer Käsealternative auf Kokosölbasis Zuschlag 0,50 €	Pizza Salami (1,2,3,4,8,S,24,27,R,34W) Tomatensauce, Käse, Salami Stud.€ 4,80 / Bed. € 5,80 / Gast € 6,80	Pizza Mimosa (24,R,34W) Tomatensauce, Käse,Blattspinat, Gorgonzola Stud.€ 4,80 / Bed. € 5,80 / Gast € 6,80	Pizza Pesto rosso (1,2,3,4,14,24, R,34W) Tomaten, Pesto Rosso, Parmesan, Ruccola Stud.€ 4,95 / Bed. € 5,95 / Gast € 6,95	Pizza Prosciutto Cipolla (2,3,8,S,24,34W) Tomatensauce, Käse, Schinken, Zwiebel Stud.€ 4,80 / Bed. € 5,80 / Gast € 6,80	
Salat / Dessert	Salatbuffet /Tagessalat Tagesdessert	Salatbuffet /Tagessalat Tagesdessert	Salatbuffet /Tagessalat Tagesdessert	Salatbuffet /Tagessalat Tagesdessert	Tagessalat / Auswahlsalat Tagesdessert



Bioprodukte DE-ÖKO-006
 bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
 vegan

S = Schwein
 R = Rind
 G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
 Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Anregungen, Lob und Tadel:
 mensa@studierendenwerk-ulm.de