














Speiseplan

19.09.-23.09.2022
AA HTW Mensa
KW38 W4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schneller Teller	Bunte Wildreispfanne mit Broccoli, Paprika und Zucchini Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,50 / Gast € 5,70 	Ebly-Ragout mit Retrogemüse (26,34W) und Kräuter Salsa Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,50 / Gast € 5,70 	Pasta "Pesto Rosso" mit Tomaten und Zucchini (1,3,4,34W) Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,50 / Gast € 5,70 	Kartoffelschupfnudeln mit Kaisergemüse, Champignons und Frühlingsschlauch (3,34W,34G) Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,50 / Gast € 5,70 	Gemüsecurry in scharfer Kokossoße mit Bulgur (23,34W) Stud.€ 3,30 / Bed. € 4,50 / Gast € 5,70 
Gut und Günstig	Cevapcici mit Ajvar (14,23,R,) Djувetschreis Stud.€ 3,90 / Bed. € 5,65 / Gast € 7,45	Schaschlik Topf mit Schweinefleisch, Speck, Paprika, Zwiebeln (2,3,9,S,26,34W,34G) Bio-Reis Stud.€ 3,80 / Bed. € 5,50 / Gast € 7,25	Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (14,24,) Kartoffelrösti Stud.€ 4,00 / Bed. € 5,80 / Gast € 7,60	Alaska Seelachsfilet im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße (2,9,14,24,30,35) Kartoffeln Stud.€ 4,00 / Bed. € 5,80 / Gast € 7,60	Putenschnitzel gebacken (14,G,34W) Geflügelsoße (G) Kartoffelspalten (1,34W) Stud.€ 3,90 / Bed. € 5,65 / Gast € 7,45
Prima Klima	Frühlingsrolle "Gärtnerin" (26,27,34W) süß-scharfe Thai-Soße (23,34W) Gemüse-Bratnudeln (23,27,28,34W) Stud.€ 3,70 / Bed. € 5,35 / Gast € 7,05 	Grünkohl-Hanf-Medaillons Knoblauch Dip (27) Bratkartoffeln Stud.€ 3,50 / Bed. € 5,05 / Gast € 6,65 	Wokgemüse Hainan mit Paprika, Soja-Filetstreifen, Pilzen in Pflaumensoße auf Basmatireis (14,23,24,26,27,34W) Stud.€ 3,60 / Bed. € 5,20 / Gast € 6,85 	Griechische Hirtenpfanne mit Reismudeln, Gemüse und Weißkäse (6,24,34) Stud.€ 3,50 / Bed. € 5,05 / Gast € 6,65 	Falafel Kichererbsenbällchen auf Couscous-Gemüsepfanne (26,34W) Kräuter-Minz Dip (27) Stud.€ 3,70 / Bed. € 5,35 / Gast € 7,05 
Pizza <i>Ausgabe ab 11 Uhr</i> Pizza mit veganer Käsealternative auf Kokosölbasis Zuschlag 0,50 €	Flammkuchen mit Speck und Zwiebeln (2,3,S,18,24,34W) Stud.€ 5,85 / Bed. € 6,85 / Gast € 7,85	Pizza Vegetaria (24,34W) Tomatensauce, Käse, Mais, Zwiebeln, Kidneybohnen. Peperoni, Paprika 	Pizza Roma (2,3,8,S,24,34W) Tomatensauce, Käse, Schinken, Champignons Stud.€ 4,80 / Bed. € 5,80 / Gast € 6,80	Pizza Salmone Spinat (24,34W,35) Tomatensauce, Käse, Lachsfilet, Spinat Stud.€ 4,80 / Bed. € 5,80 / Gast € 6,80	
Salat	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Tagessalat / Auswahlsalat
Dessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert



Bioprodukte DE-ÖKO-006
bio-products DE-ÖKO-006



Vegan
vegan

S = Schwein
R = Rind
G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Anregungen, Lob und Tadel:
mensa@studierendenwerk-ulm.de