



AALEN, HS, MENSA

20.03.–24.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Pfannengyros mit Zwiebeln
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),
Reis

CO₂ pro Portion 1.510 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Putengeschnetzeltes
Stroganoff (2,3,9,24,27)
Spiralnudeln (34W)

CO₂ pro Portion 909 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Feuerspieß mit Paprika und
Bacon (2,34W)
Aivar, und Djuvetschreis

CO₂ pro Portion 414 g
5,00 € | 7,20 € | 9,50 €

Alaska Seelachs im Backteig
(24,35,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24,30),
Petersilienkartoffeln
CO₂ pro Portion 685 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Hähnchenschnitzel im
Knuspermantel (34W)
Geflügelsoße,
Kartoffelrösti
CO₂ pro Portion 953 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

PRIMA KLIMA

Bunttes Kartoffelgulasch
mit Ratatouille Kräuter-
schmand (24),
Steinofenbaguette (34W,34G)
CO₂ pro Portion 473 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Frikadelle aus Weizen-
weiß (27,34W)
Schmorzwiebelsoße, Kartoffel-
salat mit Radieschen (27)
CO₂ pro Portion 346 g
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

Süßkartoffel-Gnocchi mit
Gemüse in Curry-Kokossahne
(23,34W)
CO₂ pro Portion 469 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Schwäbische
Maultaschen-Lasagne mit Käse
überbacken (2,14,24,26,34W)
CO₂ pro Portion 463 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

Sommerliche Schupfnudel-
pfanne mit Kirschtomaten,
Champignons und Rucola (34W)
CO₂ pro Portion 287 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

SATTMACHER

Bulgur-Gemüse-Pfanne mit
Paprika, Auberginen und
Kichererbsen (34W)

CO₂ pro Portion 265 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Gemüsenudeln (26,34W)
Rahmsauce (24,26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 360 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 416 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Risi-Bisi mit Kräutersauce
(24,34W)

CO₂ pro Portion 504 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Makkaroni mit Tomaten-
sugo (26,34W)

CO₂ pro Portion 463 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

TOPF UND PFANNE

Tomatenspätzle mit
gebratenen Zucchini und
Schafskäse (4,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 733 g
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Kaiserschmarren (14,24,34W)
Apfelmus (3)

CO₂ pro Portion 584 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Griechisches Ofengemüse
mit Kartoffeln, Paprika,
Zucchini und Auberginen

CO₂ pro Portion 367 g
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Pasta puttanesca mit
Tomaten, Oliven und Kapern
(6,34W)

CO₂ pro Portion 355 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Kartoffel-Broccoli-Gratin
mit Mandelstiften (14,24,25Mn)

CO₂ pro Portion 555 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

PIZZA

Pizza Diavolo (2,3,6,8,24,
34W)

CO₂ pro Portion 1.534 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Vegetaria (24,34W)

CO₂ pro Portion 1.159 g
4,40 € | 5,40 € | 6,40 €

Pizza Quattro Stagione (1,
2,3,8,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.415 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Flammkuchen-Style
(2,3,8,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.126 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensa-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit!