



AALEN, HS, MENSA

13.03.–17.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Spaghetti (34W)
Bologneser Art vom Rind ,
Reibekäse (24)

CO₂ pro Portion 1.359 g
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Krustenbraten vom
Schwein
an Malzbier-Bratensoße (26,
27,34W,34G),
Serviettenknödel (14,34W)

CO₂ pro Portion 1.947 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata
Milanese (14,24,34W)
Tomatensoße, Rigatoni (34W)

CO₂ pro Portion 1.033 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Schollenfilet gebacken
(24,27,35,34W)
Kräutermayonnaise (14,24,27),
Kartoffeln

CO₂ pro Portion 929 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Cordon bleu vom Schwein,
gefüllt mit Bergkäse und
Schinken (2,3,8,14,24,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Patatas Bravas

CO₂ pro Portion 1.067 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

PRIMA KLIMA

Weizen-Schnitzel Wiener
Art (34W)
Bunter Kartoffelsalat (27),
Kräuter-Dip (27)

CO₂ pro Portion 379 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Köttbullar aus Weizen-
protein (27,34W)
Rahmsoße (23),
Preiselbeeren, Kartoffelstampf
(23)

CO₂ pro Portion 264 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Spinat-Karotten-Rösti mit
Sonnenblumenkernen (14,24,
34W,34H)
Italia-Salatismischung, Basilikum
Dip (4,14,24)

CO₂ pro Portion 469 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Paella Valencia mit Soja,
Reis, Erbsen, Paprika und
getrockneten Tomaten (23)

CO₂ pro Portion 637 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Gemüse-Rahm-Schupf-
nudeln mit Wurzelgemüse
(23,34W,34G)

CO₂ pro Portion 250 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

SATTMACHER

Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 417 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Tomatenrisotto (26)
mit Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 808 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Ofenkartoffel mit Kräuter-
quark (24)

CO₂ pro Portion 301 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Gebratene Nudeln mit Ei
und Frühlingslauch (14,24,34W)

CO₂ pro Portion 678 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Spirelli mit Champignon-
rahmsoße (3,24,34W)

CO₂ pro Portion 377 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

TOPF UND PFANNE

Bayerische
Kartoffel-Gemüsepfanne mit
Karotten, Kohlrabi, Bohnen
und Röstzwiebeln

CO₂ pro Portion 207 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Schwäbischer Ofen-
schlupfer (3,14,24,34W,34G,25Mn)
Vanillesoße (24)

CO₂ pro Portion 594 g
3,35 € | 4,85 € | 6,40 €

Asiatisches Reisgericht mit
Chinakohl, Bambus und Zucker-
schoten (23,27,28,34W)

CO₂ pro Portion 503 g
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Mexikanische Gemüse-
pfanne mit Kartoffeln,
Soja-Filetstreifen, Bohnen,
Paprika und Mais (23)

CO₂ pro Portion 509 g
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Tortelloni al Forno mit
Spinat und Austernpilzen (2,
14,24,34W)

CO₂ pro Portion 2.133 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

PIZZA

Pizza Salami (2,3,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.339 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Mimosa (24,34W)

CO₂ pro Portion 1.312 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Pesto Rosso (1,2,3,4,
14,24,34W)

CO₂ pro Portion 632 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

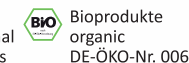
Pizza Cipolla (2,3,8,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.370 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt