



AALEN, HS, MENSA

23.01.–27.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Köttbullar Schwedische Fleischbällchen (14,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G), Kartoffelpüree (3,8,24), Preiselbeeren
CO₂ pro Portion 1.294 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27) Bratensoße (26,34W,34G), Serviettenknödel (14,26,34W)
CO₂ pro Portion 2.737 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln
CO₂ pro Portion 1.506 g
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Seelachsfilet Müllerin (27,35,34W) Zitronen-Dillsoße (3,24), Reis
CO₂ pro Portion 1.047 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Bergkäse und Schinken (2,3,8,14,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Patatas Bravas
CO₂ pro Portion 1.167 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

Alblinsengemüse (26,30,34W,34G) Spätzle (14,34W,34D)
CO₂ pro Portion 375 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pastinaken-Steckrüben-Rösti (14,34W,34H) Knoblauch Dip (27), Fitness-Salat
CO₂ pro Portion 336 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,34W)
CO₂ pro Portion 540 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Gemüse-Knusperschnitzel (26,34W,34D) Schmorzwiebelsoße, Bratkartoffeln
CO₂ pro Portion 211 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Pasta Asciutta mit Makkaroni (11,14,26,30,34W,34G) Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 586 g
3,70 € | 5,35 € | 7,05 €

SATTMACHER

Tomatenrisotto mit Zaziki (24)
CO₂ pro Portion 602 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24) mit Zimt-Zucker
CO₂ pro Portion 881 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,23,34W)
CO₂ pro Portion 412 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Ofenkartoffeln Kräuterquark (24)
CO₂ pro Portion 429 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 162 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Pasta Funghi (3,24,34W) Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 614 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Bayrische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Karotten, Wirsing, Lauch und Röstzwiebeln (34W)
CO₂ pro Portion 167 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Asiatisches Reisgericht mit Chinakohl, Bambus und Zuckerschoten (23,27,28,34W)
CO₂ pro Portion 442 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffeleintopf mit Karotten und Lauch (3,8,24) 1 Semmel (34W,34G)
CO₂ pro Portion 334 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüse-Rahm-Schupfnudeln mit Wurzelgemüse (23,34W)
CO₂ pro Portion 244 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)
CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

1 Wienerle (2,3,8)
CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

PIZZA

Pizza Salami (2,3,24,34W)
CO₂ pro Portion 1.339 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Mimosa (24,34W)
CO₂ pro Portion 1.328 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Pesto Rosso (1,2,3,4,14,24,34W)
CO₂ pro Portion 646 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Cipolla (2,3,8,24,34W)
CO₂ pro Portion 1.370 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Wir wünschen guten Appetit!

CO₂ Werte auf dem Speiseplan und Umwelt-Score

Im Speiseplan machen wir in Zusammenarbeit mit der Firma Eaternity Angaben zum Umweltfußabdruck der angebotenen Gerichte. Mit dem Ampelfarbsystem und den CO₂-Angaben in Gramm wird den Gästen eine informierte Entscheidung ermöglicht.

CO₂ Values on the Menu and Environment Score

In the menu, in cooperation with the company Eaternity, we provide information on the environmental footprint of the dishes offered. With the traffic light color system and the CO₂ information in grams, guests are able to make an informed decision.

mind. 50 % besser als der Durchschnitt
besser als der Durchschnitt
unter dem Durchschnitt

CO₂ at least 50 % better than average
CO₂ better than average
CO₂ below average

Infos über klima-
freundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Info about
climate-friendly nutrition:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Zusatzstoffe und Allergene
additives and allergenes
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
Opening hours
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
Order
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



Preise für
Stud. | Bed. | Gast

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

The menu is subject to change.
We use iodized table salt.
Contact: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Prices for
stud. | staff | guest