



Entscheidungstabelle: Lokales oder importiertes Gemüse?

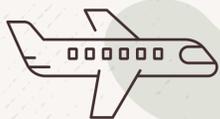
Typische Gewächshausgemüse im Vergleich [kg CO₂] / [kg Produkt]

		Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Tomaten 	Lokal (frisch)	2,4	2,6	2,2	1,3	0,5	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,7	1,7
	Konserviert (Dose/Glas)	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
	Import aus dem Süden	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Import Niederlande	1,8	1,9	1,7	1,2	0,7	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,7	1,3
Paprika 	Lokal (frisch)	6,9	6,7	5,4	2,8	0,8	0,7	0,7	0,7	0,7	0,9	3,0	5,6
	Tiefgekühlt	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
	Import aus dem Süden	1,3	1,3	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
	Import Niederlande	4,9	4,8	4,2	2,8	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,2	2,5	4,0
Aubergine 	Lokal (frisch)	3,9	4,0	3,3	1,8	0,8	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	1,4	3,0
	Tiefgekühlt	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
	Import aus dem Süden	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Kopfsalat 	Lokal (frisch)	2,0	2,4	1,6	0,7	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,7
	Import aus dem Süden	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
Gurke 	Lokal (frisch)	2,8	2,7	2,0	0,8	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	1,2	2,3
	Import aus dem Süden	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

Mai bis Oktober kauft man frisches Gemüse am besten lokal.

Ausserhalb der Saison ist tiefgekühltes, importiertes oder konserviertes Gemüse meistens klimafreundlicher.

Die CO₂-Emissionen die durch einen längeren Transport aus dem Süden entstehen fallen ausserhalb der Saison weniger ins Gewicht als die CO₂-Emissionen durch die Heizung eines Gewächshauses in der Schweiz.



Flugware oder saisonales Gemüse und Obst?

Werden Gemüse und Früchte über den Flugweg aus Übersee importiert haben die eine sehr starke Wirkung auf den Klimawandel. Die Klimawirkung kann 5 bis 11 mal so hoch sein.

Grüenspargeln
Europa LKW Flug Mexiko
2.0kg CO₂ / kg
11.0kg CO₂ / kg

Grüne Bohnen
Lokal Flug CH Marokko
0.6kg CO₂ / kg
2.7kg CO₂ / kg

Papaya
Schiff Flug Brasilien Brasilien
2.0kg CO₂ / kg
9.0kg CO₂ / kg

Avocado
Spanien LKW Flug Chili
0.9kg CO₂ / kg
10.0kg CO₂ / kg

Folgende Produkte können eingeflogen werden:

Ananas, Beeren, Chili, Erbsen, frische Feigen, frische Kräuter, Guava, Grüne Bohnen, Kefen, Mango, Trauben.
Auch Fische & Meeresfrüchte sowie Fleischware können eingeflogen werden.

Hier hilft es gut auf die Herkunft zu achten sowie beim Lieferant nachzufragen!



Lass dich Inspirieren

Wir laden euch ein jeden Monat unseren Vorschlag zum saisonalen Gemüse umzusetzen.

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun
Chinakohl Kürbis	Zuckerhut Pastinaken	Spinat Rosenkohl	Krautstiel Rhabarber	Brokkoli Kohlrabi	Auberginen Blumenkohl
Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Erbsen Stangensellerie	Kefen Artischocken	Petersilienwürzel Mais	Fenchel Schwarzwurzel	Federkohl Chicoree	Topinambur Rotkabis