

ANWENDUNGSBEREICH

Umgang mit einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) oder Medizinischen Mund-Nasen-Schutzmaske (MNS)

WICHTIGE INFORMATIONEN



Die Viruserkrankung COVID-19 wird durch eine Infektion mit dem Corona-Virus SARS CoV-2 ausgelöst. Diese Infektion kann auch asymptomatisch, ohne das Vorhandensein von Krankheitssymptomen verlaufen.

Das Virus wird zum einen beim Sprechen, Husten und Niesen über die Atemluft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute von Mund, Nase und Augen (Schmierinfektion) übertragen.

Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung, Mund-Nasen-Schutzmaske, OP-Maske oder ähnlichem ist eine Maßnahme, um die Verbreitung des Virus SARS CoV-2 weiter einzudämmen.

Das Tragen von o.g. Masken schützt andere, nicht Sie selbst!

GEFAHREN FÜR DEN MENSCHEN



Der größte Teil der Erkrankungen verläuft mild. Es kann aber auch zu schweren Krankheitsverläufen kommen, insbesondere bei Menschen, die zu einer Risikogruppe gehören. Dies betrifft vor allem ältere Personen und Menschen mit Vorerkrankungen.

Viren, Bakterien und Pilze/Pilzsporen können sich an der Außenseite der Maske ansammeln.

SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN



Generell ist ein Mindestabstand von 1,50 – 2,00 Meter zu anderen Personen einzuhalten. Ist dies nicht möglich ist vor allem eine Mund- und Nasenabdeckung zu tragen. Entsprechend der Richtlinie „Corona-Pandemie bei Wiedereröffnung der Betriebe der Campusgastronomie“ mit Stand 05.05.2020 haben Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter generell einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Daneben müssen auch die Regelungen sowie Hausordnungen der einzelnen Hochschulen und Einrichtungen zur Vermeidung von Infektionen mit dem Corona Virus beachtet werden. So gilt u.a. in den Gebäuden der Universität Ulm auf den Verkehrswegen eine MNS-Maskenpflicht.



Anlegen

- Lange Haare zurückbinden; Bart im Idealfall soweit rasieren, dass er unter der Maske passt.
- Hände vor dem Anlegen der MNB gründlich waschen (20 bis 30 Sekunden mit Seife).
- Innenseite der Maske nicht berühren!
- Maske über Kinn, Mund und Nase legen, Bänder befestigen. Die Mund-Nasen-Bedeckung muss an den Rändern möglichst eng anliegen.



Tragen

- MNB während des Tragens nicht berühren.
- MNB nicht über dem Gesicht verschieben (z. B. um zu Rauchen)
- Halten Sie weiterhin den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- Wechseln Sie die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens dann, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist, damit sich nicht zusätzliche Keime ansiedeln können.

Abnehmen

- Außenseite und Innenseite nicht anfassen (ggf. haben sich dort Erreger angesammelt). Nur an den Laschen bzw. Schnüren anfassen.
- MNB vorsichtig mit der Außenseite auf eine saubere Unterlage legen, um die MNB anschließend wieder verwenden zu können.
- Nach Verwendung MNB zusammenfalten (mit Innenseite nach Außen) und ggf. in Kunststoffbeutel bis zur Reinigung aufbewahren.
- Hände gründlich waschen (20 bis 30 Sekunden mit Seife).

VERHALTEN BEI STÖRUNGEN



Bei starker Durchfeuchtung MNB ersetzen.

Eine defekte MNB ist schnellstmöglich auszutauschen.

LAGERUNG UND REINIGUNG

Lagerung



- Saubere, gewaschene MNB sollen verwendet werden
- Zwischen dem Tragen die MNB mit der Außenseite auf einer sauberen Unterlage lagern, damit die entstandene Feuchtigkeit in der Umgebungsluft verdunsten kann. Die getrocknete Maske kann danach wieder benutzt werden.
- Die Maske muss bei kompletter Durchfeuchtung gegen eine Neue ausgetauscht werden
- Masken trocken lagern, nicht in Dosen oder Tüten!

Reinigung

- Die verwendete MNB muss mindestens täglich gereinigt und getrocknet werden.
- In der Waschmaschine mit Vollwaschmittel, 30 min bei mindestens 60 °C bis 95 °C oder in einem Gefäß mit kochendem Wasser über die Dauer von 10 Minuten.
- Im Notfall wird von Virologen empfohlen, die Maske bei entsprechend hohen Temperaturen (Stufe 3 am Bügeleisen – entspricht ca. 150-230 °C) mehrere Minuten mit Dampf bügeln.

ACHTUNG: MNB mit eingearbeiteten Metallteilen (Draht im Nasenbereich) dürfen keinesfalls in der Mikrowelle erhitzt werden (**BRANDGEFAHR!**).

FOLGEN DER NICHTBEACHTUNG

Ein Nichtbefolgen der Maßnahmen erhöht das Infektionsrisiko.

Betriebsanweisungen sind verbindlich und stellen eine schriftliche Arbeitsschutzanweisung an die Beschäftigten dar.