



ULM, THU, MENSA PRITTWITZSTRASSE

06.11.–10.11.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

PRIMA KLIMA

🌱 Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 611 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

🌱 Backkartoffeln mit Brokkoli, Lauch, Zucchini und Bohnen in Pesto (25Mn)
Rucola Pesto

CO₂ pro Portion 399 g
4,20 € | 6,10 € | 8,00 €

AKTION FAIRTRADE
Masoor-Dal mit Reis, Joghurt und Limetten (24)

CO₂ pro Portion 501 g
3,95 € | 5,75 € | 7,55 €

AKTION FAIRTRADE
🌱 Quinoa Gemüsepfanne

CO₂ pro Portion 391 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

🌱 Fruchtiges Gelbe Linsen-Kürbis-Curry (23) mit Basmatireis

CO₂ pro Portion 490 g
4,20 € | 6,10 € | 8,00 €

TOPF UND PFANNE

🌱 Spaghetti (34W) mit Bolognese von roten Linsen (26,25W)

CO₂ pro Portion 642 g
3,60 € | 5,25 € | 6,85 €

🌱 Ofenpolenta mit Kirschtomaten, Hirtenkäse, Oliven und grünem Pesto (2,6,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 397 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Pikante Penne Pfanne mit Spinat und Erdnüssen (22,34W)

CO₂ pro Portion 475 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Kartoffelgratin mit Schwarzwurzeln und Karotten (14,24)

CO₂ pro Portion 457 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

🌱 Krautschupfnudeln mit Gemüsestreifen und Röstzwiebeln (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 315 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

FLEISCH UND FISCH

🌱 BIO Köttbullar Schwedische Fleischbällchen Rahmsoße (24), Kartoffelpüree (24), Wildpreiselbeeren
CO₂ pro Portion 1.212 g
4,70 € | 6,85 € | 8,95 €

AKTION FAIRTRADE
🌱 Kokos-Thai-Curry mit Pute und Bulgur (13,34W,25C)

CO₂ pro Portion 806 g
4,70 € | 6,85 € | 8,95 €

🌱 Putengeschnetzeltes in bunter Pfefferrahmsoße (24) Knöpflespätzle (14,34W)

CO₂ pro Portion 1.040 g
4,70 € | 6,85 € | 8,95 €

🌱 Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24,27,30,35), Kartoffeln

CO₂ pro Portion 958 g
5,00 € | 7,25 € | 9,50 €

🌱 Hähnchenschnitzel im Knuspermantel (34W) Geflügelsoße, Kartoffelwedges

CO₂ pro Portion 1.018 g
4,70 € | 6,85 € | 8,95 €

SATTMACHER

🌱 Grießbrei (24,34W) Apfelmus (3)

CO₂ pro Portion 1.111 g
2,15 € | 3,15 € | 4,10 €

🌱 Erbseneintopf mit Pastinaken und Suppengemüse (26)
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 307 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

🌱 BIO Tomatenrisotto mit Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 740 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

🌱 BIO Spätzle (14,34W) mit Rahmsoße (24)

CO₂ pro Portion 279 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

🌱 Kartoffel-Süßkartoffelpüree (3,24,29,30) mit Frischkäse-Kräuterrahm (2,24)

CO₂ pro Portion 329 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

EXTRA

🌱 1 Wienerle (2,3,4,8,26,27)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



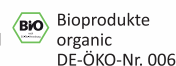
Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2

