



Normaler Tagesablauf während des Semesters

Zum Selbstauffüllen und Hilfe zur Reflektion für Studenten

Zeit/Tag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							
22-23							
23-24							

Jeweils abends rückblickend farblich Aktivitäten markieren:

- rot:** Lernen
- orange:** Vorlesungen/Praktika etc.
- gelb:** Job/Eigenverdienst
- blau:** Alltagsaktivitäten (Einkaufen/Putzen/Waschen/Essen usw.)
- grün:** Freizeit
- gestrichelt:** Zeit am PC, Internet, Spiele (außer fürs Studium)
- andere Farben:** Für individuelle Schwerpunkte