

Mensa-Speiseplan



Studierendenwerk
Ulm fair_supportive_competent

Arbeitsplan KW 46 Woche 1

	Montag, 11.11.2019	Dienstag, 12.11.2019	Mittwoch, 13.11.2019	Donnerstag, 14.11.2019	Freitag, 15.11.2019
Suppen 	Brokkolicremesuppe (23,26)	Gemüsebrühe mit Einlage (26,34W)	Selleriecremesuppe (23,26)	Gemüsesuppe mit Nudeln (26,34W)	Kürbiscremesuppe (23,26)
Schneller Teller € 2,90/4,20/5,55	Bayrische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Sojastreifen (23) 	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Mandelstiften (14,24,25Mn) 	Asiatische Reispfanne mit Bambus und Zuckerschoten (23,27) 	Pasta Funghi mit Reibekäse (2,3,24,34W) 	Ungarisches Tellergulasch vom Schwein mit Kartoffeln (11,S,26,30,34W,34G)
Eintopfgericht € 1,90/2,75/3,65	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Fleischklößchen (3,26,34W,S,R) und 1 Semmel (34W,34G)	Kartoffeleintopf mit Speck (2,3,4,8,S,24,26) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34G)	3 Maultaschen in der Brühe (14,26,34W,R,S) mit 1 Semmel (34W,34G)	Alblinseneintopf (2,3,S,26,30,R,34W) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34G)	Steckrüben-Eintopf (2,3,S,26,R) 1 Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) 1 Semmel (34W,34G)
Gut und Günstig	Alblinsengemüse mit Speck (2,3,S,26,30,34W,34G) 1 P. Wienerle (2,3,4,8,S,26,27,L,R) Bio Spätzle, (14,34W) € 2,80/4,05/5,35	Omas Schweinebraten (S,27) an Malzbier-Bratensoße (11,26,27,34W,34G) € 2,30/3,35/4,40	Gegrillte Hähnchenkeule (G) Ratatouillegemüse Rosmarinkartoffeln (26) € 3,20/4,65/6,10	Hähnchenbrust (Halal) "Café de Paris" (11,14,R,24,26,G) € 2,90/4,20/5,55	Hütten-Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Hüttenkäse und Lauch (2,3,8,14,S,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G) € 2,90/4,20/5,55
Prima Klima	Soja-Weizen-Schnitzel "Wiener Art" (14,23,34W)  Bunter Kartoffelsalat (27) € 3,50/5,05/6,65	Chili sin Carne mit Tomaten, Kidneybohnen und Mais (23,26,34W) im Reisrand   € 2,70/3,90/5,15	Dinkel Käsespätzle mit Röstzwiebeln (14,24,34W,34D)  € 2,90/4,20/5,55	Grünkohl-Hanf-Burger (8) Knoblauch Dip (27) Bratkartoffeln € 3,00/4,35/5,70	Pasta Asciutta mit Makkaroni (11,14,26,30,34W,34G)  Reibekäse (24)  € 2,90/4,20/5,55
Gourmet	Putenschnitzel mit frischen Champignons u. Lauch überbacken (24,G,34W) Geflügelsoße (G) € 3,90/5,65/7,45	Geschmorte Rinderbäckchen an Balsamicojus (1,11,24,26,30,R,34W,34G) € 3,70/5,35/7,05	Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken (4,S,24,26,34W) Bratensoße (26,34W,34G) € 3,40/4,90/6,50	Seelachsfilet Müllerin Art (8,24,35,34W) Petersilienbutter (24) € 3,50/5,05/6,65	
Internationale Woche	Spanien Gekrätertes Schweinekotelette mit Oliven-Schmorgemüse, Röstkartoffeln €3,90,5,65,7,45	Schweden Biff a la Lindström Hacksteak mit roter Beete, Buttermilchpüree € 3,00,4,35,5,70	China Gebackenes Fischfilet auf gemüsebratnudeln, 5-Spice Soße € 3,90,5,65,7,45	Tschechien Böhmisches Bierfleisch mit Serviettenknödeln € 4,30,6,20,8,20	Russland Rindergeschnetztes „Stroganoff“ mit Kräuter Bandnudeln € 5,10,7,35,9,70
Buffet	Asiatisches Buffet € 9,95 kg Salatbuffet	Gemüsebuffet € 9,50/kg Salatbuffet	Snackbuffet € 11,50/kg Salatbuffet	Schwäbisches Buffet € 10,90/kg Salatbuffet	Schlemmer Buffet € 13,90/kg Salatbuffet
Beilage I	Bio-Spätzle (14,34W) Bio-Reis	Bio-Spätzle (14,34W), Bio-Reis	Bio Nudeln (34W) Bio-Reis	Bio-Nudeln (34W) Bio-Reis	Bio-Nudeln (34W), Bio-Reis
Beilage II	Kaisergemüse, Bio Kartoffeln Herzoginkartoffeln (14,24,34W)	Rosenkohl, Schupfnudeln (14,34W) Bio Kartoffeln Serviettenknödel (14,26,34W)	Gemüse" Paysan", Bio Kartoffeln Rosmarinkartoffeln (26) Spätzle (14,34W)	Karottengemüse, Bratkartoffeln Kartoffelgratin (14,24) Spätzle (14,34W)	Tagesgemüse Bio Kartoffeln Country frites Spätzle (14,34W)
Tagessalat	Mischsalat Rumba Joghurdressing Kräuter-Paprika (24,30)	Pariser Mischsalat Ketchup-Meerrettichdressing (1,2,3,9,14,24,27,30)	Salatmischung Bari Knoblauch-Senfdressing (1,14,24,27,30)	Salat Hanseaten Klarer Dressing (4,27,30,34W)	Eissalat mit Rucola Joghurdressing mit Franz. Kräutern (11,14,24)
Desserts	Himbeerquark (24) 0,75€ Vanillepudding (24) 0,75 € Mandarinenkompott 0,75 €	Pfirsichquark (24) 0,75 € Kirschkompott 0,75 € Mousse Schoko-Trüffel (18,24,25)) 1,00 €	Heidelbeerquark (24) 0,75 € Aprikosenkompott (3) 0,75 € Bayrische Creme mit Ananas (14,18R,24) 1,00 €	Mandarinenquark (24) 0,75 € Obstsalat 0,65 € Trüffel-Pralinépudding (24,25H) 0,75 € Mousse Cookie & Cream Himbeer (14,18R,23,24,34W) 1,20 €	Vanillequark mit Schokostreuseln (23,24) 0,65 € Pfirsichkompott 0,65 € Götterspeise Tropic mit Vanillesoße (18R,24) 0,65 €