Studierendenwerk Ulm fair_supportive_competent

KURS PROGRAMM

UND BERATUNGSANGEBOT

der Psychosozialen Beratungsstelle für Studierende
Duale Hochschule Baden-Württemberg Heidenheim

WINTER SEMESTER 2023/2024

LERN- UND PRÜFUNGSTRAINING IM STUDIUM ONLINE

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit bevorstehenden Prüfungen oder Abschlussarbeiten und wie Sie sich effektiv darauf vorbereiten können. Sie bekommen einen Überblick über Lernstrategien und reflektieren, welche wann und wie für Sie hilfreich und passend sein können.
Sie erhalten Antworten auf die Fragen:
Wie erstelle ich einen Lernplan? Welche Lernstrategien gibt es?
Wie komme ich gut durch die Prüfungszeit?

Online-Seminar
Samstag, 25.11.2023 09.00 – 12.00 Uhr
*Maximal 12 Teilnehmer*innen*

Anja Sievert-Braun, Dipl. Psychologin, Trainerin AT und PMR

Sie können auch an dem Kursangebot in Ulm, Aalen und Schwäbisch Gmünd teilnehmen. Ausführliche Infos finden Sie unter www.studierendenwerk-ulm.de/pbs

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE

Die Psychosoziale Beratungsstelle des Studierendenwerkes Ulm bietet allen Studierenden der DHBW Heidenheim kompetenten Rat und Hilfe bei der Lösung von psychosozialen Problemen und Fragestellungen an. In unseren Sprechstunden beraten wir Sie individuell z.B. bei Lernproblemen, Prüfungsängsten, persönlichen Belastungen sowie Schwierigkeiten in Studium und Alltag. Die Beratung ist für Sie kostenlos. Der Inhalt der Gespräche sowie sämtliche persönliche Daten und Angaben unterliegen der Schweigepflicht. Natürlich steht Ihnen auch unser Kursangebot in Ulm, Aalen und Schwäbisch Gmünd zur Verfügung.

Achtung: Eine Einzelberatung ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Achten Sie darauf, sich rechtzeitig anzumelden, da es aufgrund der hohen Nachfrage zu Wartezeiten kommen kann. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf unserer Website www.studierendenwerk-ulm.de/pbs

ANMELDUNG ZUM KURSPROGRAMM

Sie können sich direkt an der DHBW Heidenheim bei Frau Joanna Wirth, Studienberaterin anmelden oder im Sekretariat der Psychosozialen Beratungsstelle des Studierendenwerkes. ***Für die Kurse werden keine Anmeldegebühren erhoben!***

DHBW Heidenheim
Studienberatung
Joanna Wirth
Telefon 07321-2722138
joanna.wirth@dhbw-heidenheim.de

Studierendenwerk Ulm
PBS Sekretariat
Telefon 0731 79031-5100
pbs@studierendenwerk-ulm.de
www.studierendenwerk-ulm.de