



KURSPROGRAMM

und Beratungsangebot

der Psychosozialen Beratungsstelle für Studierende



ADHS - ANDERS DENKEN HÖREN SEIN

Bedarfsorientierte Austauschgruppe

In den Treffen lernen Sie praxisnahe Techniken, um innere Unruhe zu regulieren, mentale Klarheit zu gewinnen und Selbstakzeptanz zu fördern. Gemeinsam schaffen wir eine unterstützende Umgebung, in der Sie neue Wege entdecken, sich stärken und einen positiven Umgang mit ADHS entwickeln können.

Fortlaufende Gruppe dienstags, 14-tägig

17.30 - 19.30 Uhr (maximal 15 Teilnehmer*innen)

Anmeldung

Anmeldung bei Ursula Frühe über E-Mail uf.studierendenwerk-ulm@email.de, um einen Termin für ein kurzes Vorgespräch zu vereinbaren. Weitere Infos über den QR-Code.

Kursort: Haus C, Manfred-Börner-Str. 5, Seminarraum

Kursleitung: Ursula Frühe, Dipl.-Kulturpädagogin, Systemische Therapeutin, Autorin

AUSFÜHLICHE INFOS ZU KURSINHALTEN, TEILNEHMER- ZAHL, KURSORT, ANMELDUNG USW.

finden Sie über den QR-Code
hier auf der Website studierendenwerk-ulm.de/pbs-kurse-adhs



**Studierendenwerk
Ulm** fair_supportive_competent

Anstalt des öffentlichen Rechts
James-Franck-Ring 8 · 89081 Ulm
Tel. 0731 79031-10

Sekretariat der PBS

Manfred-Börner-Str. 5 /Haus C
89081 Ulm
Tel. 0731 79031-5100
pbs@studierendenwerk-ulm.de



[studierendenwerk-ulm.de/
pbs/kompakt](http://studierendenwerk-ulm.de/pbs/kompakt)