



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

01.12.–05.12.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

 Schwäbische
Gemüse-Maultaschen mit
Emmentaler überbacken
(14,24,26,34W)

CO₂ pro Portion 820 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

 Spaghetti (34W)
mit Bolognese von roten
Linsen und Wurzelgemüse
(26,25W)

CO₂ pro Portion 338 g
3,60 € | 5,25 € | 6,85 €

 Kartoffelgratin mit Lauch
und Champignons (3,14,24)

CO₂ pro Portion 787 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

 Hausgemachte
Spinat-Lasagne mit
Emmentaler überbacken (4,
14,24,34W)

4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

 Schupfnudeln mit
Brokkoli-Gemüse,
geräuchertem Tofu und
Mandeln (23,34W,25Mn)

CO₂ pro Portion 330 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

08.12.-12.12.2025

TOPF UND PFANNE

 Cremige Ofenpolenta mit Kirschtomaten, Oliven und grünem Pesto und Fetakäse (2,6,14,24)

CO₂ pro Portion 1.046 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

DIENSTAG

 Moussaka - Kartoffelauflauf mit Auberginen, Zwiebeln und Weißkäse (24,34W)

CO₂ pro Portion 803 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

MITTWOCH

 Sri-Lanka-Curry-Bowl mit roten Linsen, Zucchini, Kokosmilch und Basmatireis

CO₂ pro Portion 646 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

DONNERSTAG

 Spinat-Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (14, 24,34W)

CO₂ pro Portion 1.207 g
4,05 € | 5,90 € | 7,70 €

FREITAG

 Vegane Maultaschen-Pfanne mit Kürbis und Pilzen (23,26, 34W,25W)

4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

15.12.-19.12.2025

TOPF UND PFANNE

 Spätzle-Pilz-Pfanne mit Möhren und Blumenkohl (3, 14,24,34W)

CO₂ pro Portion 596 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

DIENSTAG

 Kreolisches Chili mit schwarzen Bohnen, Mais und ofenfrischem Baguette (34W,34G)

CO₂ pro Portion 261 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

MITTWOCH

Weihnachts Menü siehe bei Prima Klima

3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

DONNERSTAG

 Dinkel-Käsespätzle mit Rösti-zwiebel (14,24,34W,34D)

CO₂ pro Portion 1.593 g
4,05 € | 5,90 € | 7,70 €

FREITAG

 Risotto mit Waldpilzen und Räuchertofu (11,23,24,29,30,34W)

CO₂ pro Portion 770 g
3,90 € | 5,70 € | 7,45 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

22.12.-26.12.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

Y Gemüse-Knusperfrikadellen mit (34W)
Meerrettichsoße (3,4,5,30),
Sesamkartoffeln (28)
CO₂ pro Portion 279 g

Y Rote-Bete-Gnocchi mit
gegrilltem Wurzelgemüse und
Walnusstopping (23,26,34W,25W)
CO₂ pro Portion 315 g

GESCHLOSSEN

GESCHLOSSEN

GESCHLOSSEN

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene

[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten

[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen

[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.