



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

13.10.–17.10.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

€ Cremige Ofenpolenta mit Kirschtomaten, Oliven und grünem Pesto und Fetakäse (2,6,14,24)

CO₂ pro Portion 1.030 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

€ Moussaka - Kartoffelauflauf mit Auberginen, Zwiebeln und Weißkäse (24,34W)

CO₂ pro Portion 713 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

✓ Sri-Lanka-Curry-Bowl mit roten Linsen, Zucchini, Kokosmilch und Basmatireis

CO₂ pro Portion 422 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

€ Spinat-Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (14, 24,34W)

CO₂ pro Portion 1.151 g
4,05 € | 5,90 € | 7,70 €

✓ Vegane Maultaschen-Pfanne mit Kürbis und Pilzen (23,26, 34W,25W)

CO₂ pro Portion 414 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene

studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten

studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen

studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

20.10.–24.10.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

🌱 Spätzle-Pilz-Pfanne mit Möhren und Blumenkohl (3, 14, 24, 34W)

CO₂ pro Portion 596 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Kreolisches Chili mit schwarzen Bohnen, Mais und ofenfrischem Baguette (34W, 34G)

CO₂ pro Portion 197 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Blumenkohl-Käse-Röstling mit Sauerrahmsoße (1, 4, 11, 24, 29, 30), Salzkartoffeln

CO₂ pro Portion 536 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Dinkel-Käsespätzle mit Röstzwiebel (14, 24, 34W, 34D)

CO₂ pro Portion 1.593 g
4,05 € | 5,90 € | 7,70 €

🌱 Risotto mit Waldpilzen und Räuchertofu (11, 23, 24, 29, 30, 34W)

CO₂ pro Portion 770 g
3,90 € | 5,70 € | 7,45 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene

studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten

studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen

studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



27.10.–31.10.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

 **AKTION Bio Regional**
mit Grünkern-Bolognese und
Grillgemüse (26),
Mischsalat (Endivie, Karotten,
Radicchio, Weißkraut)
CO₂ pro Portion 339 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

 **AKTION Bio Regional**
Schwäbischer Ofenschlupfer
mit Beeren (14,24,34W,25Mn),
und Vanillesoße (24)
CO₂ pro Portion 1.020 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

 Mac and Cheese - cremiger
Makkaroni-Käse-Auflauf (1,
24,27,34W)
CO₂ pro Portion 1.453 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

 **AKTION Bio Regional**
Schupfnudeln mit Gemüse
(34W),
mit Bibeleskäs (Kräuterquark)
(24)
CO₂ pro Portion 758 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

 Hirse-Linsen-Pfanne mit
Spinat und Wurzelgemüse
dazu ein Sojajoghurt-Dip (3,
23,26)
CO₂ pro Portion 281 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | GastSchwein
porkRind
beefLamm
lambWild
venisonGeflügel
poultryFisch
fishfleischlos
vegetarianVegan
no animal
productsÄnderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](https://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](https://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](https://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

03.11.–07.11.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

 Schwäbische
Gemüse-Maultaschen mit
Emmentaler überbacken
(14,24,26,34W)

4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

 Spaghetti (34W)
mit Bolognese von roten
Linsen und Wurzelgemüse
(26,25W)

CO₂ pro Portion 325 g
3,60 € | 5,25 € | 6,85 €

 Kartoffelgratin mit Lauch
und Champignons (3,14,24)

CO₂ pro Portion 787 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

 Hausgemachte
Spinat-Lasagne mit
Emmentaler überbacken (4,
14,24,34W)

CO₂ pro Portion 737 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

 Schupfnudeln mit
Brokkoli-Gemüse,
geräuchertem Tofu und
Mandeln (23,34W,25Mn)

CO₂ pro Portion 330 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene

[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](https://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten

[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](https://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen

[studierendenwerk-
ulm.de/cc](https://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

10.11.–14.11.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

€ Cremige Ofenpolenta mit Kirschtomaten, Oliven und grünem Pesto und Fetakäse (2,6,14,24)

CO₂ pro Portion 1.035 g

€ Moussaka - Kartoffelauflauf mit Auberginen, Zwiebeln und Weißkäse (24,34W)

CO₂ pro Portion 719 g

✓ Sri-Lanka-Curry-Bowl mit roten Linsen, Zucchini, Kokosmilch und Basmatireis

CO₂ pro Portion 504 g

€ Spinat-Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (14, 24,34W)

CO₂ pro Portion 1.178 g

✓ Vegane Maultaschen-Pfanne mit Kürbis und Pilzen (23,26, 34W,25W)

CO₂ pro Portion 420 g

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene

[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](https://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten

[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](https://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen

[studierendenwerk-
ulm.de/cc](https://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

17.11.–21.11.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

🌱 Spätzle-Pilz-Pfanne mit Möhren und Blumenkohl (3, 14, 24, 34W)

CO₂ pro Portion 596 g

🌱 Kreolisches Chili mit schwarzen Bohnen, Mais und ofenfrischem Baguette (34W, 34G)

CO₂ pro Portion 219 g

🌱 Blumenkohl-Käse-Röstling mit Sauerrahmsauce (1, 4, 11, 24, 29, 30), Salzkartoffeln
CO₂ pro Portion 536 g

🌱 Dinkel-Käsespätzle mit Röstzwiebel (14, 24, 34W, 34D)

CO₂ pro Portion 1.593 g

🌱 Risotto mit Waldpilzen und Räuchertofu (11, 23, 24, 29, 30, 34W)

CO₂ pro Portion 770 g

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene

studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten

studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen

studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.