



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

12.01.–16.01.2026

TOPF UND PFANNE

MONTAG

⌚ Spätzle-Pilz-Pfanne mit Möhren und Blumenkohl (3, 14,24,34W)

CO₂ pro Portion 618 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

DIENSTAG

⌚ Kreolisches Chili mit schwarzen Bohnen, Mais und ofenfrischem Baguette (34W,34G)

CO₂ pro Portion 281 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

MITTWOCH

⌚ Blumenkohl-Käse-Röstling mit Sauerrahmsoße (1,4,11, 24,29,30), Salzkartoffeln

CO₂ pro Portion 619 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

DONNERSTAG

⌚ Dinkel-Käsespätzle mit Röstzwiebel (14,24,34W,34D)

CO₂ pro Portion 1.660 g
4,05 € | 5,90 € | 7,70 €

FREITAG

⌚ Risotto mit Waldpilzen und Räuchertofu (11,23,24,29,30,34W)

CO₂ pro Portion 837 g
3,90 € | 5,70 € | 7,45 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

19.01.–23.01.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

Gemüse-Knusperfrikadellen mit (34W)
Meerrettichsoße (3,4,5,30),
Sesamkartoffeln (28)

CO₂ pro Portion 258 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

Rote-Bete-Gnocchi mit
gegrilltem Wurzelgemüse und
Walnusstopping (23,26,34W,25W)

CO₂ pro Portion 315 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Mac and Cheese - cremiger
Makkaroni-Käse-Auflauf (1,
24,27,34W)

CO₂ pro Portion 1.520 g
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

Hausgemachter Milchreis
mit (24)
Sauerkirschkompost

CO₂ pro Portion 781 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

Hirse-Linsen-Pfanne mit
Spinat und Wurzelgemüse
dazu ein Sojajoghurt-Dip (3,
23,26)

CO₂ pro Portion 634 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

26.01.–30.01.2026

TOPF UND PFANNE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Schwäbische Gemüse-Maultaschen mit Emmentaler überbacken (14,24,26,34W) CO ₂ pro Portion 863 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €	Spaghetti (34W) mit Bolognese von roten Linsen und Wurzelgemüse (26,25W) CO ₂ pro Portion 377 g 3,60 € 5,25 € 6,85 €	Kartoffelgratin mit Lauch und Champignons (3,14,24) CO ₂ pro Portion 814 g 3,80 € 5,55 € 7,25 €	Hausgemachte Spinat-Lasagne mit Emmentaler überbacken (4, 14,24,34W) CO ₂ pro Portion 1.105 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €	Schupfnudeln mit Brokkoli-Gemüse, geräuchertem Tofu und Mandeln (23,34W,25Mn) CO ₂ pro Portion 330 g 3,80 € 5,55 € 7,25 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort					
-----------------------	--	--	--	--	--

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.



ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

02.02.–06.02.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

 Cremige Ofenpolenta mit Kirschtomaten, Oliven und grünem Pesto und Fetakäse (2,6,14,24)

CO₂ pro Portion 1.076 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

 Moussaka - Kartoffelauflauf mit Auberginen, Zwiebeln und Weißkäse (24,34W)

CO₂ pro Portion 815 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

 Sri-Lanka-Curry-Bowl mit roten Linsen, Zucchini, Kokosmilch und Basmatireis

CO₂ pro Portion 737 g
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

 Spinat-Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (14, 24,34W)

CO₂ pro Portion 1.429 g
4,05 € | 5,90 € | 7,70 €

 Vegane Maultaschen-Pfanne mit Kürbis und Pilzen (23,26, 34W,25W)

CO₂ pro Portion 481 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit.