



# ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

12.01.–16.01.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## TOPF UND PFANNE

🌱 Spätzle-Pilz-Pfanne mit Möhren und Blumenkohl (3, 14, 24, 34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 618 g  
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Kreolisches Chili mit schwarzen Bohnen, Mais und ofenfrischem Baguette (34W, 34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 281 g  
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Blumenkohl-Käse-Röstling mit Sauerrahmsoße (1, 4, 11, 24, 29, 30), Salzkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 619 g  
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Dinkel-Käsespätzle mit Röstzwiebel (14, 24, 34W, 34D)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.660 g  
4,05 € | 5,90 € | 7,70 €

🌱 Risotto mit Waldpilzen und Räuchertofu (11, 23, 24, 29, 30, 34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 837 g  
3,90 € | 5,70 € | 7,45 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

### Zusatzstoffe und Allergene

studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



### Öffnungszeiten

studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



### Bestellen

studierendenwerk-  
ulm.de/cc



### CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



**Wir wünschen guten Appetit.**



# ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

19.01.–23.01.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## TOPF UND PFANNE

🌱 Gemüse-Knusperfrikadellen mit (34W)  
Meerrettichsoße (3,4,5,30),  
Sesamkartoffeln (28)

CO<sub>2</sub> pro Portion 258 g  
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

🌱 Rote-Bete-Gnocchi mit  
gegrilltem Wurzelgemüse und  
Walnusstopping (23,26,34W,25W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 315 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

🌱 Mac and Cheese - cremiger  
Makkaroni-Käse-Auflauf (1,  
24,27,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.520 g  
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

🌱 Hausgemachter Milchreis  
mit (24)  
Sauerkirschkompott

CO<sub>2</sub> pro Portion 781 g  
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

🌱 Hirse-Linsen-Pfanne mit  
Spinat und Wurzelgemüse  
dazu ein Sojajoghurt-Dip (3,  
23,26)

CO<sub>2</sub> pro Portion 634 g  
3,50 € | 5,10 € | 6,65 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

### Zusatzstoffe und Allergene

studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



### Öffnungszeiten

studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



### Bestellen

studierendenwerk-  
ulm.de/cc



### CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



**Wir wünschen guten Appetit.**



# ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

26.01.–30.01.2026

MONTAG


DIENSTAG

MITTWOCH


DONNERSTAG

FREITAG


## TOPF UND PFANNE

 Schwäbische  
Gemüse-Maultaschen mit  
Emmentaler überbacken  
(14,24,26,34W)


CO<sub>2</sub> pro Portion 863 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

 Spaghetti (34W)  
mit Bolognese von roten  
Linsen und Wurzelgemüse  
(26,25W)


CO<sub>2</sub> pro Portion 377 g  
3,60 € | 5,25 € | 6,85 €

 Kartoffelgratin mit Lauch  
und Champignons (3,14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 814 g  
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

 Hausgemachte  
Spinat-Lasagne mit  
Emmentaler überbacken (4,  
14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.105 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

 Schupfnudeln mit  
Brokkoli-Gemüse,  
geräuchertem Tofu und  
Mandeln (23,34W,25Mn)

CO<sub>2</sub> pro Portion 330 g  
3,80 € | 5,55 € | 7,25 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

### Zusatzstoffe und Allergene

[studierendenwerk-ulm.de/  
allergene](https://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



### Öffnungszeiten

[studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien](https://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



### Bestellen

[studierendenwerk-  
ulm.de/cc](https://studierendenwerk-ulm.de/cc)



### CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score

Infos über klimafreundliche Ernährung:  
[studierendenwerk-ulm.de/co2](https://studierendenwerk-ulm.de/co2)



**Wir wünschen guten Appetit.**



# ULM, THU, MENSARIA KIWI - SB-THEKE

02.02.–06.02.2026	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>TOPF UND PFANNE</b>	 Cremige Ofenpolenta mit Kirschtomaten, Oliven und grünem Pesto und Fetakäse (2,6,14,24)  CO <sub>2</sub> pro Portion 1.076 g 3,50 €   5,10 €   6,65 €	 Moussaka - Kartoffelauflauf mit Auberginen, Zwiebeln und Weißkäse (24,34W)  CO <sub>2</sub> pro Portion 815 g 3,50 €   5,10 €   6,65 €	 Sri-Lanka-Curry-Bowl mit roten Linsen, Zucchini, Kokosmilch und Basmatireis  CO <sub>2</sub> pro Portion 737 g 3,50 €   5,10 €   6,65 €	 Spinat-Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (14, 24,34W)  CO <sub>2</sub> pro Portion 1.429 g 4,05 €   5,90 €   7,70 €	 Vegane Maultaschen-Pfanne mit Kürbis und Pilzen (23,26, 34W,25W)  CO <sub>2</sub> pro Portion 481 g 4,10 €   5,95 €   7,80 €
<b>BEILAGEN, SALATE, DESSERT</b>	siehe Angebot vor Ort				

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

**Zusatzstoffe und Allergene**  
[studierendenwerk-ulm.de/  
allergene](https://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



**Öffnungszeiten**  
[studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien](https://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



**Bestellen**  
[studierendenwerk-  
ulm.de/cc](https://studierendenwerk-ulm.de/cc)



**CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score**  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
[studierendenwerk-ulm.de/co2](https://studierendenwerk-ulm.de/co2)



**Wir wünschen guten Appetit.**