

AKTION!

VEGANE WOCHE

26.-30. Januar 2026

Montag, 26.1.2026

Alblinsengemüse mit Makkaroni
Paella mit Reis, Gemüse und plant-based Chick'n
Kürbissuppe mit Champignons

Dienstag, 27.1.2026

Spaghetti mit Linsenbolognese und Wurzelgemüse
Süßkartoffel-Pommes mit Wasabi-Dip + asiat. Gurkensalat
Langkornreis mit Karottensoße

Mittwoch, 28.1.2026

Makkaroni mit Tomaten-Mango-Belugalinsen-Ragout
Chili sin Carne mit Kräuter-Soja-Dip und Reis
Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln

Donnerstag, 29.1.2026

Grüne Nudeln mit plant-based Chick'n Zitrone und
Schwarzwurzeln in Senf-Sahne-Soße
Gefüllte Paprikaschote mit Graupen-Gemüse-Ragout
und mediterraner Soße
Tomatenrisotto mit Zaziki

Freitag, 30.1.2026

Schupfnudeln mit Brokkoli, geräuchertem Tofu und Mandeln
Nudeln mit Tomatensoße Toskana