



KURS PROGRAMM UND BERATUNGSANGEBOT

der Psychosozialen Beratungsstelle für Studierende

WINTER
SEMESTER
2025/26

NEU!

ONLINE

LESUNG PLUS TALK ÜBER ADHS

Hybridveranstaltung Präsenz/online

Begriffe wie Prokrastination, Mental Overload und Neurodiversität sind allgegenwärtig, doch wo liegt die Grenze zur echten Diagnose ADHS? Ursula Frühe beleuchtet dieses kontroverse Thema anhand ihres Buches „Neuronengewitter“ und lädt zu einer offenen Gesprächsrunde ein, um Missverständnisse zu klären und Betroffene zu stärken. Bereit für neue Perspektiven?

Auftaktveranstaltung

Dienstag, 21.10.2025 17.30 Uhr

Anmeldung

Der Kurs findet im Hörsaal der Uni statt. Die Anmeldung erfolgt über den Hochschulsport der Universität Ulm oder über pbs@studierendenwerk-ulm.de. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und Zugangsdaten (bei Videozuschaltung). Infos zur Anmeldung und weitere Details erhalten Sie über den QR-Code.

ADHS - ANDERS DENKEN HÖREN SEIN **NEU!**

Bedarfsorientierte Austauschgruppe

In den Treffen lernen Sie praxisnahe Techniken, um innere Unruhe zu regulieren, mentale Klarheit zu gewinnen und Selbstakzeptanz zu fördern. Gemeinsam schaffen wir eine unterstützende Umgebung, in der Sie neue Wege entdecken, sich stärken und einen positiven Umgang mit ADHS entwickeln können.

Fortlaufende Gruppe dienstags, 14-tägig

ab 04.11.2025 17.30 - 19.30 Uhr (max. 15 Teilnehmer*innen)

Anmeldung

Anmeldung bei Ursula Frühe über E-Mail uf.studierendenwerk-ulm@email.de, um einen Termin für ein kurzes Vorgespräch zu vereinbaren.

Kursort: Haus C, Manfred-Börner-Str. 5, Seminarraum

Ursula Frühe, Dipl.-Kulturpädagogin, Systemische Therapeutin, Autorin
Weitere Infos über den QR-Code.

AUSFÜHRLICHE INFOS ZU KURSHALTEN, TEILNEHMER- ZAHL, KURSORT, ANMELDUNG

USW. finden Sie über den QR-Code
studierendenwerk-ulm.de/pbs-kurse-adhs



Studierendenwerk
Ulm fair_supportive_competent

Anstalt des öffentlichen Rechts
James-Franck-Ring 8 · 89081 Ulm
Tel. 0731 79031-10

Sekretariat der PBS

Manfred-Börner-Str. 5 / Haus C
89081 Ulm
Tel. 0731 79031-5100
pbs@studierendenwerk-ulm.de



[studierendenwerk-ulm.de/
pbs/kompakt](http://studierendenwerk-ulm.de/pbs/kompakt)